

"KUNPA OLISIN TÄMÄN TIENNYT!"

Baby Balance® -tietoisuuden lisäämistä asiakkaiden ja terveydenhuollon ammattilaisten keskuudessa

Maria Skantsi

Mia-Maria Sundfors

Baby Balance -koulutusohjelman
seminaarityö

Kevät 2022

SISÄLLYS

1 JOHDANTO	2
2 BABY BALANCE®	4
2.1. Baby Balance®:n alueellinen tunnettavuus	6
2.2. Keinot lisätä tietoisuutta Baby Balance®:sta	7
2.3. Baby Balance®:n mahdollisuudet kätilötyössä	9
3 BABY BALANCE® -TIETOISUUDEN LISÄÄMINEN	11
3.1. Baby Balance®:n esittely paikallismedioissa	12
3.2. Baby Balance®:n esittely synnytysosaston henkilökunnalle	13
4 POHDINTA	14
LÄHTEET	

1 JOHDANTO

Tämän seminaarityön tarkoituksena on lisätä tietoisuutta Baby Balance® -vauvahieronnasta. Tarve työlle tuli esiin sekä tekijöiden henkilökohtaisista huomioista tietoisuuden lisäämisen tarpeesta sekä työpaikan tarpeista. Tämän työn tekijät ovat Baby Balance® -hoitajuuden lisäksi Keski-Pohjanmaan keskussairaalan synnytys- ja naistentautien osastolla työskenteleviä kättilöitä. Toinen tekijöistä on myös toiminut neuvolassa terveydenhoitajana.

Baby Balance® -vauvahieronnan suosio on lisääntynyt alueella viimeisen vuoden aikana. Tähän syynä vaikuttavat olevan sekä Baby Balance®:a tekevien hoitajien kasvanut määrä sekä asiakkaiden lisääntynyt tietoisuus aiheesta. Asiakkaat hakeutuvat hoitoon usein joko saatuaan tietoa aiheesta toiselta asiakkaalta, sosiaalisesta mediasta, Balance Caren internetsivuilta tai terveydenhuollon kautta. Asiakkaat tuovat usein ilmi käynneillä saaneensa tietoa jonkinlaisen sattuman kautta, ja että olisivat tulleet varhaisemmassa vaiheessa, mikäli olisivat kuulleet asiasta aiemmin. Työn tarkoituksena on lisätä Baby Balance®:n tunnettavuutta alueellisesti niin, että yhä useampi saisi tietoa aiheesta ja osaisi hakeutua vauvan kanssa hoitoon. Toisaalta tarkoituksena on myös, että useampi hoitoalan ammattilainen saisi tietoa kouluttautumismahdollisuudesta.

Työpaikan tarpeet ovat käyneet ilmi erityisesti imetykseen liittyvien asioiden vuoksi. Vauvan kehollisten kireyksien vaikutus esimerkiksi imetyksen onnistumiseen on noussut laajasti keskusteluun kättilöiden keskuudessa ja kättilöt ovat tuoneet ilmi tarpeen saada aiheesta lisää tietoa. Erityisesti on toivottu ohjausta kehon kireyksien tunnistamiseen sekä tietoa kireyksiin johtavista syistä. Myös jo heti vierihoidon osastolla itkuisten ja kivun merkkejä osoittavien vastasyntyneiden hoitoon on pyydetty apua. Sairaalassa työskentelevistä kättilöistä kolme on käynyt Baby Balance® -koulutuksesta jonkun osan vuosien 2020 ja 2021 aikana.

Tarpeeseen vastaamisen keinoiksi päätettiin lähteä sekä paikallismedian että synnytys- ja naistentautien osastolle suunnatun esittelyn kautta. Aiheesta kiinnostuivat heti sekä paikallistelevisio että paikallislehti. Eduiksi nousivat tekijöiden äidinkieli; aihetta saatiin esiteltyä mediassa sekä ruotsiksi että suomeksi. Synnytys- ja naistentautien osastolle suunnatun esittelyn muodoksi valittiin osastotunti. Hyvänä lisänä asiakkaille toimi Soiten synnytysosaston Instagramtili, jonne tehtiin päivitys henkilökunnalle järjestetystä osastotunnista.

2 BABY BALANCE®

Baby Balance® on Suomessa kehitetty erityinen hierontatekniikka vauvojen hoitoon. Baby Balance® on anatomisen tarkkaa vauvahierontaa, jossa erityistä huomiota kiinnitetään vauvan hengitykseen, selkärankaa ympäröiviin faskioihin, nivelalueisiin ja vauvan pään hoitoon. Hieronnassa käytetään sulattelevaa painallushierontaa ja hyödynnetään vauvan omaa liikehdintää.

Baby Balance® -vauvahieronnalla pyritään etsimään syitä vauvan itkuisuudelle ja hoitamaan kehon epätasapainotiloja. Hoidoissa käytetään lisäksi vyöhyketerapiaa ja akupainantaa, joilla tuetaan elinjärjestelmää. Baby Balance® -vauvahieronnalla vauvat ovat saaneet apua muun muassa vatsavaivoihin, koliikkiin, refluksiin, motorisen kehityksen viivästymiin ja epäsymmetriseen liikkumiseen, imetysongelmiin, itkuisuuteen, yli- ja alijäntevyyteen sekä tyytymättömyyteen. Baby Balance® -vauvahieronnasta on ollut apua myös hengityksen häiriöihin ja huonoon unirytmiiin. (Balance Care 2022b.)

Baby Balance® koulutukseen pääsyn edellytys on terveydenhuoltoalan tai luontaishoitoalan tutkinto tai vaihtoehtoisesti lääketieteen perusteet tai sosiaalialan (lapsiin kohdistunut) tutkinto. Baby Balance® peruskurssilla perehdytään vauvan anatomiaan ja fysiologiaan, vauvan itkuisuuden syihin ja perushierontatekniikkaan. Peruskoulutuksessa käydään myös läpi raskausajan ja synnytyksen vaikutuksia vauvan vaivoihin sekä perehdytään Baby Balance® -vauvahieronnan hoitofilosofiaan. (Balance Care 2022b.)

Imetyksen tukeminen Baby Balance®:a hyödyntämällä on järjestetty lisäkoulutuksilla. Esimerkiksi räätälöity imetysohjaajakoulutus on osa Baby Balance® -hoitajaksi opiskelua. Lisäksi yksi täydennyskoulutuksista on pään ja kaularangan anatomiaan sekä sen hoitoon keskittyvä moduuli. Moduulissa käydään läpi kieli- ja huulijänneongelmia sekä pään alueen kireyksien vaikutuksia vauvan ruokailuun. (Balance Care 2022c.)

Jotta vauvan oirekuvasta saataisiin mahdollisimman hyvä käsitys, ensimmäisen hoitokerran yhteydessä äidille tehdään laaja haastattelu raskaudesta, synnytyksestä, perheen nykytilanteesta ja voinnista. Baby Balance®-vauvahieronnat ovat aina yksilöllisiä ja vastaavat vauvan tarpeita.

(Balance Care 2022b.)

2.1. Baby Balancen alueellinen tunnettavuus

Tässä työssä ei tutkittu, kuinka laajalti Baby Balance® on tekijöiden toimialueella tunnettu. Kuitenkin Baby Balance® -hoitajia tai hoitajaksi opiskelevia on Balance Caren hoitajalistan (Balance Care 2022.) mukaan Keski-Pohjanmaan alueella tällä hetkellä neljä; Kaustisella, Kokkolassa, Luodossa ja Ullavassa. Näiden lisäksi alueella toimii Baby Balance®:a opiskelleita, jotka eivät näy hoitajalistalla.

Keski-Pohjanmaan keskussairaalassa taas syntyi vuonna 2021 1664 vauvaa (Keskipohjanmaa -lehti 2022). Sairaala on osa Keski-Pohjanmaan sosiaali- ja terveystalvvelukuntayhtymä Soitea. Jäsenkuntia Soite -kuntayhtymässä on kymmenen, joiden yhteenlaskettu väestöpohja on noin 78 000 henkilöä.

Käytännössä Keski-Pohjanmaan keskussairaala, on lähin päivystävä sairaala noin 200 000 asukkaalle. Soiten jäsenkunnat ovat: Kokkola, Kannus, Kruunupyy, Kaustinen, Veteli, Halsua, Lestijärvi, Toholampi, Perho sekä Reisjärvi. (Suomi.fi 2022.) Synnyttämään Keski-Pohjanmaan keskussairaalaan tullaan jäsenkuntien lisäksi Pohjois-Pohjanmaan alueelta, esimerkiksi Kalajoelta, Sievistä, Nivalasta ja Ylivieskasta, sekä Pietarsaaren seutukunnasta, esimerkiksi Pietarsaaresta, Luodosta, Kruunupyystä, Pedersörestä ja Udestakaarlepyystä.

Tämän työn tekijöiden antamassa Baby Balance® -hoidossa käytiin huhtikuun 2021 ja huhtikuun 2022 välisenä aikana 460 kertaa. Asiakkaat tulivat seuraavilta paikkakunnilta: Evijärvi, Halsua, Kalajoki, Kauhava, Kaustinen, Kokkola, Kruunupyy, Kälviä, Kyyjärvi, Lappajärvi, Luoto, Pedersöre, Pietarsaari, Veteli, Vimpeli, Viitasaari ja Ähtävä. Kokemuksemme mukaan Baby Balance® -hoitoon hakeudutaan siis paitsi tekijän lähipaikkakunnilta, myös maakuntarajojen yli. Asiakkailta saadun suullisen tiedon mukaan hoitoon hakeuduttiin useimmiten, koska asiakas oli joko saanut suosituksen tuttavalta tai terveydenhuollosta, tai löytänyt tiedon internetistä tai sosiaalisesta mediasta. Osa oli kuullut hoitomuodosta jo raskausaikana, osa vasta vauvan synnyttyä. Internetistä tieto löytyi usein sattumalta, harvemmin aktiivisen haun seurauksena.

2.2. Keinot lisätä tietoisuutta Baby Balance®:sta

Baby Balance® -tietoisuutta haluttiin lisätä eri ryhmille; suoraan mahdollisille asiakkaille, asiakkaiden läheisille sekä terveydenhuollon ammattilaisille. Baby Balance®:n tunnettavuutta haluttiin lisätä mahdollisimman tehokkain keinoin, jotka sekä tavoittaisivat ison määrän ihmisiä että antaisivat tietoa kohdennetusti. Yksi osa työtämme oli miettiä, millaisin keinoin ryhmiä lähestytään.

Paikallislehtien kautta tavoittaa lähes 80 prosenttia alueensa väestöstä, myös eri ikäryhmät. Paikallislehden lukijat perehtyvät lehteensä tarkasti ja osa palaa sisältöön uudelleen. Paikallislehti tuntee parhaiten oman alueensa asiat. Koska paikallislehti kertoo paikallisen näkökulman noin puolet lukijoista kokee paikallislehden läheisemmäksi kuin muu media, ja osa kokee sen myös olevan tärkeä paikkakunnan hengelle. Lehti on myös loistava mainospaikka paikalliselle mainostajalle, ja mainokset ovat paikallislehdessä haluttua ja luettua sisältöä. (Paikallismediat.fi 2022.) Tämän vuoksi paikallismediat tuntuivat hyvältä vaihtoehdolta tavoittaa juuri niitä ihmisiä, jotka tiedosta hyötyisivät.

Perhonjokilaakso -lehti on kerran viikossa julkaistava paikallislehti, jonka keskittämisalueeseen kuuluvat Kaustinen, Veteli, Halsua, Perho ja Ullava. Lehti tavoittaa kokonaisuudessaan noin 12000 henkeä, alueellinen lukijamäärä on noin 80%. Lapsiperheitä lehti tavoittaa noin 5500 kappaletta. (KPK-mediat 2021.)

Larsmo När-TV r.f. on voittoa tavoittelematon yhdistys, joka perustettiin vuonna 1998. Yhdistyksen tavoite on nostaa esille paikallisia tapahtumia, erikoisuuksia ja henkilöitä, esitellä eri aktiviteetteja sekä toimia tiedonantajana kunnan ja seurakunnan tapahtumista. Larsmo När-TV r.f. haluaa myös tuoda julki asioita, jotka koskevat kunnan asukkaita sekä dokumentoida tapahtumia, joita mm. kunta, seurakunta, koulut ja seurat järjestävät. (Larsmo När-TV 2022.)

Työyhteisössä on erityyppisiä viestintäkeinoja, joista kokoukset ovat virallisia, palaverit hieman vapaamuotoisempia ja niiden lisäksi foorumeita.

Sairaalamailmassa tavallisin henkilökunnalle tarkoitettu on osastokokoukset, joita pidetään säännöllisesti ja jotka ovat yksi parhaiten toimivista muodoista sisäisessä viestinnässä. (Åberg 1989, 141). Osastokokoukset ovat usein hyvä keino jakaa tietoa kohdennetusti, ja vuorovaikutuksellisenä tapahtumana osallistujilla on mahdollisuus kysyä tarkennuksia sekä tuoda ilmi omia näkemyksiään ja kokemuksiaan asiasta.

2.3. Baby Balance®:n mahdollisuudet kätilötyössä

Kätilötyön osaamisen tulisi olla näyttöön perustuvaa, jolloin kaikkea toimintaa on voitava perustella joko teoreettisella, tutkitulla tiedolla tai kokemukseen perustuvalla näytöllä. Kätilöllä on oltava kykyä ennakointiin, päätöksentekoon sekä kriittiseen ja reflektiiviseen ajatteluun. Osaamisen myötä karttuvat valmiudet työn kehittämiseen sekä ajankohtaisten kehittämistarpeiden havaitsemiseen. (Pienimaa 2009, 29-30.) Kätilön työ on karitatiivista hoitotyötä, jolloin hoitaja haluaa parhaalla mahdollisella tavalla käyttää ammattitaitonsa apua tarvitsevan hyväksi, mikä edellyttää kätilöltä herkkyyttä nähdä naisen, lapsen ja perheen tarpeet sekä halua auttaa heitä mahdollisimman hyvin (Väyrynen 2009, 32-33).

Kätilön työ niin synnyttäjiä, raskaana olevia kuin synnyttäneitä ja vastasyntyneitä hoitaessa on hyvin ihmisläheistä ja kokonaisvaltaista. Ihmisen anatomia ja fysiologia ovat keskeisessä roolissa, kun hoidetaan synnytyksiä tai avustetaan imetyksessä. Toisaalta kätilötyössä huomioidaan koko perhe ja annetaan paljon ohjausta. Vauvan hyvinvointi vaikuttaa huomattavasti koko perheeseen ja varhaiseen vuorovaikutukseen. Koska moni vauvan kehon kireys saa alkunsa jo sikiöaikana tai synnytyksessä, tiedon lisääminen ja näiden näkökulmien huomioiminen jokapäiväisessä kätilötyössä on tärkeää.

Syntymän aikaiseen kätilötyöhön kuuluu synnyttäjän tarkkailu, sikiön voinnin seuranta, vastasyntyneen voinnin tarkkailu ja hoito, sekä riskitekijöiden arviointi, varhainen ongelmien ennakointi ja havaitseminen. Syntymän aikainen kätilötyö pohjautuu sekä synnyttäjän että sikiön tarpeisiin ja edellyttää kätilöltä jatkuvaa tietojen ja taitojen lisäämistä. (Raussi-Lehto 2009, 206-209.) Baby Balance® -koulutuksen kautta saatu tieto auttaa miettimään, miten kätilö voi vaikuttaa siihen, ettei vauvan kehoon aiheutuisi niin paljon kireyksiä. Hyvä on esimerkiksi miettiä omia toimintatapojaan ponnistusvaiheen hoidossa, ulosauttotekniikoissa sekä arvioida hyvissä ajoin syitä, miksi synnytys ei etene. Myös vierihoito-osastolla hoidettavien vauvojen seuranta ja tulkinta saa uutta näkökulmaa esimerkiksi niissä tilanteissa, kun vauva on poikkeuksellisen itkuinen ja muut aiheuttavat syyt, kuten infektio tai

vieroitusoireet, on suljettu pois.

Imetyksen tukeminen on osa vauvaperheen hyvinvoinnin tukemista. Sen tukeminen edellyttää, että terveydenhuollon ammattilaisella on riittäviä tietoja imetyksestä ja sen periaatteista sekä hyödyistä. Terveydenhuollon ammattilaisella, joka antaa imetysohjausta, tulee olla vähintään WHO:n kriteerien mukainen imetysohjaajakoulutus. (THL 2019.)

Imetystarkkailu on osa imetysohjausta, jolloin huomioidaan muun muassa seuraavia asioita; imetysasento, vauvan käyttäytyminen rinnalla, imuote ja sen tehokkuus ja nielemisäänet. Lisäksi huomioidaan äidin fyysiset tuntemukset kuten mahdollinen kipu, rinnanpäiden kunto (muovautuminen, haavaumat, tulehdukset, maidon pakkautuminen, arkuus) sekä äidin mieliala ja vuorovaikutus vauvaan. (THL 2019.)

Imetysohjaus on tärkeä osa kättilön työtä, sillä ensi-imetys ja ensimmäiset vuorokaudet sairaalassa luovat pohjan imetyksen onnistumiselle myöhemmin. Imetyksen onnistumiseen vaikuttavat sekä imettäjään että vauvaan liittyvät asiat. Baby Balance® antaa paljon näkökulmia ja osaamista imetyshaasteiden taustalla oleviin syihin erityisesti silloin, kun ne ovat vauvasta riippuvaisia. Koulutuksen myötä kättilön on helpompi arvioida esimerkiksi sitä, onko vauvan päässä, kehossa tai suussa kireyksiä, jotka vaikuttavat esimerkiksi imuotteen saamiseen tai imetysasentoon. Myös pulloruokitun vauvan syömistekniikassa voi olla haasteita, joita Baby Balance®:lla voidaan auttaa. Kun osaa etsiä syitä haasteiden takana, on helpompi löytää niihin ratkaisuja.

3 BABY BALANCE® -TIETOISUUDEN LISÄÄMINEN

Tietoisuuden lisäämiseen eri keinoin valmistauduimme huolellisesti. Koska paikallismedioiden haastattelut suunnattiin enemmän vauvaperheiden vanhemmille ja osastotunti terveydenhuollon ammattilaisille, niissä käytiin läpi hieman eri asioita. Mietimme etukäteen, millaisesta tiedosta ryhmät voisivat hyötyä ja millaisia ennakkotietoja heillä on. Koska Baby Balance® on teoreettisen pohjan lisäksi hyvin käytännönläheistä, haluttiin kaikkiin tapahtumiin mukaan joko hierontaa käytännössä tai kuvia ja videoita.

Mietimme myös tapahtumien mahdollisia haasteita ja kuinka varautua niihin. Lehtijutun haasteena on tietenkin sen rajattu pituus. Koska asiaa on paljon, piti miettiä etukäteen erityisen tärkeitä kohtia sekä lukijoita kiinnostavia seikkoja. Väärinymmärrysten varalta halusimme lukea vielä jutun ennen sen painamista lehteen.

Televisiolähetys taas kuvataan ja vaikka lähetys editoitiin, kuvattua materiaalia ei saa muutettua tai paranneltua jälkikäteen. Kuvaustilanteessa on tärkeää myös miettiä sanallisen ja sanattoman viestinnän keinoja, koska ihmiset eivät keskity pelkästään kuulemaansa vaan myös näkemäänsä.

Haasteena sairaalan osastokokouksissa on niiden ennakoimaton osallistujamäärä, sillä kokouksen hetkistä työmäärää päivystyksellisellä osastolla ei voi täysin ennustaa. Tiedon jäämistä vain pienelle ryhmälle haluttiin ehkäistä kirjallisella tulosteella, joka on kaikkien saatavilla, ja josta voi esittää kysymyksiä tekijöille muun työn lomassa myöhemminkin. Osastotunnin hyvänä puolena oli se, että oli helppo arvioida osallistujien ennakkotietoja sekä vastata heränneisiin kysymyksiin saman tien.

3.1. Baby Balance®:n esittely paikallismedioissa

Paikallismedioiden hyödyntäminen seminaarityössä sai alkunsa Luodon paikallistelevisioiden toimittajan omasta kokemuksesta ja kiinnostuksesta aiheesta kohtaan. Toimittaja toi ilmi näkemyksensä Baby Balance®:n hyödyllisyydestä ja siitä, kuinka tärkeää olisi levittää tietoa aiheesta. Väyläksi muodostui luonnollisesti lähetys, joka näytettiin sekä televisiossa että YouTube -kanavalla. Haastattelun runko ja käsiteltävät asiat suunniteltiin hoitajien ja toimittajan yhteistyöllä. Mukaan haluttiin haastattelun lisäksi myös hieronnan näyttämistä käytännössä, minkä vuoksi mukaan lähetykseen otettiin kolmikuinen vauva, joka oli aiemmin kokeillut Baby Balance® -vauvahierontaa, ja hyötynyt siitä. Haastattelussa käsiteltiin Baby Balance® -vauvahierontaa tekniikkana sekä sen taustaa ja soveltuvuutta erilaisille vauvoille. Haastattelussa käytiin läpi myös vauvojen kehon kireyksiä yleisesti sekä niihin johtavia syitä. Haastattelu toteutettiin 20.3.2022, televisiosta se näytettiin 30.3.2022 ja YouTubessa 31.3.2022. Haastattelu on nähtävissä osoitteessa <https://www.youtube.com/watch?v=KJhpE-pLjIY&t=170s>.

Perhonjokilaakso -lehteen otimme yhteyttä maaliskuun alussa ja kysyimme, olisiko heillä kiinnostusta tehdä juttua aiheesta. Päätoimittaja kiinnostui, ja haastattelu tehtiin 10.3.2022. Mukana oli myös Perhonjokilaakson alueella toimiva Baby Balance® -hoitaja Anna-Mari Klemola. Mukaan haluttiin Baby Balance® -hoitajuuden lisäksi asiakasnäkökulmaa ja käytäntöä, joten mukaan pyydettiin Baby Balance® -hoidossa aiemmin käynyt vauva äiteineen. Äiti sai kertoa omia näkemyksiään hoidosta ja sen vaikuttavuudesta. Haastattelun aikana vauvaa havainnoitiin ja hierottiin, mikä havainnollisti myös toimittajalle hieronnan ideaa ja vaikuttavuutta. Juttu ilmestyi painettuna ja lehden internetsivuilla 16.3.2022 ja sai hyvää palautetta.

3.2. Baby Balance®:n esittely synnytysosaston henkilökunnalle

Baby Balance® sisältää hierontatekniikan lisäksi myös paljon tietoa vauvan kehon kireyksistä sekä niitä aiheuttavista tekijöistä. Moni asia tuli meille koulutuksen aloittaneille kättilöille uutena tietona ja olemme Baby Balance® -koulutuksen aloittamisen jälkeen katsoneet omaa työtämme sekä vauvoja ikään kuin uusin silmin. Monet kättilökollegamme olivat kyselleet aiheesta aktiivisesti ja erityisen paljon kiinnostusta aihe oli herättänyt esimerkiksi kättilöpoliklinikalla, jonne imetystukikäynnit keskittyvät. Lähestyimme osastonhoitajaa, joka suhtautui myönteisesti ja esittelyn muodoksi sovittiin osastotunti 29.3.2022.

Osastotunnille olimme koostaneet PowerPoint -esityksen, jossa kerroimme Baby Balance®:n taustoista sekä vauvan kehon kireyksistä ylipäättään. Avasimme myös, mitä hierontaa käynnillä yleensä tapahtuu. Osastotunnilla käytiin läpi kireyksien taustalla olevia tekijöitä, kireyksien tunnistamiskeinoja ja sitä, ketkä erityisesti hyötyvät Baby Balance®:sta. Mukana oli myös kuvia ja videoita havainnollistamiskeinoina. Kuvat ja videot oli kerätty käytännön hoitotyöstämme, ja niiden käyttöön pyydettiin lupa vauvojen vanhemmilta. Lopuksi mietittiin keinoja, joilla kättilö voi vaikuttaa siihen, syntykö kehoon kireyksiä ja milloin Baby Balance®:a voisi hyödyntää jo sairaalassa ollessa. Osastotunnille osallistui yksitoista kättilöä esityksen pitäjien lisäksi. Suullisen palautteen perusteella aihe koettiin hyödylliseksi ja kiinnostavaksi. Osastotunnin jälkeen aihe on herättänyt keskustelua myös niiden kanssa, jotka eivät päässeet osastotunnille. Synnytysosaston Instagramtili teki päivityksen osastotunnista 8.4.2022. Tämä oli loistava tapa lisätä tietoisuutta vauvaperheille, sillä synnytysosaston Instagramtilillä oli 8.4.2022 5062 seuraajaa. Ennen julkaisua olimme kirjoittaneet julkaisun tekstin valmiiksi, jolloin saimme koota lyhyesti oleellimmän tiedon julkaisuun. Julkaisu löytyy osoitteesta:

https://www.instagram.com/soite_synnytysosasto/?hl=en.

4 POHDINTA

Seminaarityön tavoitteena oli lisätä Baby Balance® -vauvahieronnan tunnettavuutta ja tietoisuutta vauvojen kehon kireyksistä. Meillä henkilökohtaisesti hoidettavia vauvoja on ollut niin paljon kuin pystymme ottamaan vastaan, mutta toiveissa oli, että yhä useampi osaisi hakeutua hoitoon, ja että mahdollisesti hoitoalalla työskentelevistä useampi innostuisi opiskelemaan Baby Balance® -hoitajaksi. Mielestämme työ vaikuttaisi onnistuneen hyvin. Vaikea täysin arvioida, kuinka moni näki televisiolähetysten tai luki lehtijutun, mutta molemmista saatu palaute on ollut hyvää. Sekä lehtijuttua että televisiolähetystä jaettiin myös sosiaalisessa mediassa kuten Facebookissa ja Instagramissa. YouTuben kautta televisiolähetystä katsottiin ensimmäisen viikon aikana 658 kertaa. Synnytysosaston henkilökunnalle pidetty osastotunti herätti kiinnostusta ja innosti osallistujia miettimään merkkejä, mistä tunnistaa vauvan jumit ja miten tietoa voi hyödyntää omassa työssä. Moni kertoi aikovansa jakaa tietoa myös eteenpäin tuntemilleen vauvaperheille.

Seminaarityön tekeminen oli hyvin mielenkiintoista ja työn hyödyllisyys lisäsi mielekkyyttä. Yhteistyötahot löytyivät nopeasti ja aikataulut saatiin hyvin sovitettua yhteen, mikä helpotti työn tekemistä. Oman haasteensa toi heittäytyminen haastateltavana eri rooliin kuin Baby Balance® -hoitajana ja kättilönä yleensä. Osastotunnin pitäminen oli hyvä siinä mielessä, että yleensä opettaminen muille on hyvin tehokas metodi oppia itsekin, ja tämän saimme huomata työtä tehdessämme. Kun asiat pitää esittää selkeästi perusteluineen niin, että jokainen ymmärtää ne, tulee ne kerrattua myös itselle. Seminaarityötä tehdessä toimme eri yhteyksissä ilmi myös Baby Balance® -hoitajuuden yhden keskeisen elementin; toiminnan vauvojen parhaaksi tehden yhteistyötä hoitajien kesken, ei kilpaillen.

Jatko- ja kehittämis ehdotuksina uusille seminaaritöille näkisimme tietoisuuden lisäämisen laajemmin terveydenhuollossa kuten neuvoloissa ja lastenosastoilla sairaalassa. Tietoisuutta Baby Balance®:sta voitaisiin lisätä vauvaperheille vielä kohdennetummin esimerkiksi perhekerhoissa, vertaistukiryhmissä ja lapsiperheille suunnatuissa medioissa.

LÄHTEET

Balance Care 2022a. Baby Balance -vauvahierontaa tekevät hoitajat Keski-Pohjanmaalla. <https://www.balancecare.fi/baby-balance-hoitajat/keski-pohjanmaa/> luettu 19.3.2022.

Balance Care 2022b. Koulutus. <https://www.balancecare.fi/koulutus/> luettu 24.3.2022.

Balance Care 2022c. Täydennyskoulutukset. <https://www.balancecare.fi/taydennyskoulutukset/> luettu 1.4.2022.

Keskipohjanmaa -lehti 2.1.2022. Vauvan tuhinaa riittää Keski-Pohjanmaan keskussairaalassa – Viime vuonna ei synnytysennätystä rikottu, mutta mukavasti vauvoja sairaalassa syntyi. <https://www.keskipohjanmaa.fi/uutinen/629688> luettu 19.3.2022.

Larsmo När-TV r.f. 2017. Historia. <https://www.larsmonartv.fi/historia> luettu 1.4.2022.

KPK-mediat 2021. Perhonjokilaakso. <https://kpkmediat.fi/tilattavat-lehdet/perhonjokilaakso/> luettu 2.4.2022.

Paikallismediat.fi 2022. Paikallislehtien vahvuudet. Paikallislehtien vahvuudet - lukijatutkimukset 2017, Tietoykkönen Oy. <https://www.paikallismediat.fi/tutkimustietoa/> luettu 1.4.2022.

Pienimaa, A-K. 2009. Kätilötyö tänään. Teoksessa Paananen, U., Pietiläinen, S., Raussi-Lehto, E., Väyrynen, P. & Äimälä, A-M. (toim.) Kätilötyö. Helsinki: Edita Prima.

Suomi.fi 2022. Keski-Pohjanmaan sosiaali- ja terveyspalvelukuntayhtymä Soite. <https://www.suomi.fi/organisaatio/keski-pohjanmaan-sosiaali-ja->

terveyspalvelukuntayhtyma-soite/8c412231-d7ff-4563-9203-1c0435499bce luettu 7.4.2022.

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, 2019. Imetysohjaus.

<https://thl.fi/fi/web/lastenneuvolakasikirja/imetys/imetysohjaus> luettu 5.4.2022.

Väyrynen, P. 2009. Kätilötyön etiikka. Teoksessa Paananen, U., Pietiläinen, S., Raussi-Lehto, E., Väyrynen, P. & Äimälä, A-M. (toim.) Kätilötyö. Helsinki: Edita Prima.

Åberg, L. 1989. Viestintä – tuloksen tekijä. Infoviestintä Oy. Helsinki