

Kauneus ja Hyvinvointi Sähkövä
Heidi Yli-Moijala

STRESSIN VAIKUTUS VAUVA-ARJESSA

Baby Balance® hoitojen näkökulmasta

SISÄLLYSLUETTELO

1.0. Johdanto

2.0. Vanhemman stressin heijastuminen vauvaan

- 2.1. Raskausajan stressi
- 2.2. Vauva-arjen pitkäaikainen stressi, lapsen stressi
- 2.3. Tutkimuksia stressin vaikutuksesta vauvaan
- 2.4. Stressin helpotuskeinot

3.0. Baby Balancen näkökulmasta hoitokokemuksia stressaantuneen vanhemman hoidosta vauvan hoidon yhteydessä

- 3.1. Vauva-asiakas 1. ja hoitopalaute
- 3.2. Vauva-asiakas 2. ja hoitopalaute
- 3.3. Vauva-asiakas 3. ja hoitopalaute
- 3.4. Vauva-asiakas 4. ja hoitopalaute
- 3.5. Hoitotulosten yhteenveto

4.0. Matka hoitajuuteen

5.0. Lähteet

6.0. Liitteet

- Haastattelulomake
- Hoidon vaikuttavuuden seurantalomake
- Lupa tietojen keräämisestä

1.0 Johdanto

Ympäristössä oleva jatkuva stressi ja kiire puhuttelevat paljon. Huomaan kuormittavan stressin, väsymistä arkeen, ympäristössäni voimakkaasti, etenkin työssäni.

Kouluttauduin kokonaisvaltaiseen vauvojen hoitoon BabyBalance® tekniikalla stressaavana ajanjaksona, jolloin maailman myllerys oli voimakasta. Perusturvallisuuden tunne oli horjutettu (korona, Ukrainan ja Venäjän välinen sota sekä sähkökriisi) ja ihmiset olivat peloissaan sekä stressaantuneita, tulevaisuus pelotti.

Keväällä 2023 käydyn MamaBalance® koulutuksen jälkeen huomasin auttavani tehokkaammin perheitä, kun vauvan hoitojen yhteydessä hoidettiin myös vanhempia, etenkin äitejä.

Vanhempien hoitomuotoina olen käyttänyt akupainantaa (meridiaanihoitoa), niska-hartiahieronta eteerisillä öljyillä, lantion hoito, päähierontaa, energiahoitoa tai muuta vastaavaa rentouttavaa hoitoa, jolloin olen huomannut vauvojen jumien aukeevan myös tehokkaammin vanhemman hoidon yhteydessä. Samalla olen havainnoinut, että vauvoilla on usein samat alueet jumissa kuin vanhemmilla (erityisesti äidit).

Haastattelen perheitä ajatuksella, kuinka kuormittavaa perheen arki on, kokeeko pitkäaikaista stressiä, unettomuutta tai muita perheen jaksamiseen vaikuttavia tekijöitä.

Tässä seminaarityössäni olen ottanut neljä hoidettavaa vauvaa, hyvin samankaltaisilla oireilla. Hoidot ovat aloitettu pelkällä vauvan hoitamisella (1-2 kertaa), toisella ja/tai kolmannella kerralla on hoidettu myös äiti käynnin yhteydessä. Tässä työssä pohdin teoria pohjaa seuraten alkaako vauvoilla jumat helpottamaan helpommin, kun äidin stressihormonia lievitetään myös hoitokeinoin.

Perheiltä on kerätty kirjallinen suostumus tietojen käyttöön tässä työssä.

2.0 Vanhemman stressin heijastuminen vauva-arjessa

Vauvan vanhemmat reagoivat omilta vanhemmiltaan oppimallaan tavalla sekä opituilla stressinhallintataidoillaan stressaavaan tilanteeseen. Aiheesta puhutessa pitää kuitenkin muistaa, että kaikki kokemamme stressi ei aina ole haitallista vauvalle ja sen kehitykselle.

Stressinsietokykymme on eritasoista, toiset stressaantuvat ja kuormittuvat pienistäkin vastoinkäymisistä, toiset taas kestää pidempäaikaista ja pitkäkestoisempaa kuormitusta paremmin. Tähän vaikuttavat myös käsitellyt asiat, tunteet ja traumat taustalla.

(Ensi- ja turvakotienliitto stressin vaikutukset vauvaan 1.9.2023)

Vanhempi, jonka elämässä usein on stressitekijöitä, kärsii usein itse tunnesäätelyn, tarkkaavaisuuden säätelyn ja toiminnaohjauksen vaikeuksista. Tämä vaikeuttaa vanhemman omaa vanhemmuuskäyttäytymistä. Vanhemman on tämän myötä on vaikea viedä käytäntöön haluttuja opetusmalleja lapsille. Siksi usein tarvitaan ulkopuolinen tuki, joka tuo mallin perheelle arkeen ja otetaan käyttöön.

Vauva viestittää perustarpeistaan kuten nälästä, väsymyksestä tai läheisyyden tarpeesta itkemällä. Tällöin hänen stressijärjestelmänsä on aktivoitunut. Mikäli hänen tarpeisiinsa ei vanhempi kykene vastaamaan oikea-aikaisesti tai tarkasti, on lapsen stressijärjestelmä aktiivisena usein ja pitkittyneesti. Jatkuva itku ja turvattomuus siis ylläpitää stressijärjestelmän jatkuvaa aktiivisuutta. Kun vanhempi osallistuu aktiivisesti rauhoittaen syliin, hyssyttäen, tuo se vauvalle turvallisuuden tunteen uudelleen ympäröivästä maailmasta ja selviytymisestä tilanteesta.

Hyvä vuorovaikutuksellinen yhteys, rauhoittelu syliin, kosketus, säännölliset vuorokausirytmät ja ympäristön riittävä ennustettavuus tuovat siis turvaa ja kokonaisvaltaista apua vauvalle stressaaviin tilanteisiin.

Turvallisissa olosuhteissa vauvan muu kehitys pääsee etenemään parhaalla mahdollisella tavalla ja tärkeää on, että vauvalla on ympäristössä tällöin edes yksi turvallinen aikuinen saatavilla.

(Turun Yliopisto: Lapsiperheiden stressistä 8.10.)

Omana mielteenä muistuttaisin menemistä tunteen taakse, miksi koen tämän tunteen näin voimakkaasti, negatiivisesti tai kuormittavasti? Miksi reagoin asiaan näin voimakkaasti? Aina emme selvitä tunteen sen hetkistä tilaa, mutta jälkepäin voimme ymmärtää, miksi tunne herätti niin voimakkaita reaktioita.

2.1. Raskausajan stressi

Stressi heijastuu vauvaan jo raskausaikana, äidin stressi välittyy hormonien välityksellä istukan kautta sikiöön ja muovaa näin lapsen stressinsäätelyjärjestelmää. Lapsesta voi tulla tällöin jo stressiherkempi ja lisätä haavoittuvuutta kehityksen kuormituskohdissa.

Äidin stressi ja kuormittuminen vahvistavat jo raskausaikana vauvan herkkyyttä aistia ja reagoida stressiin, sopiva määrä lyhytaikaisempaa stressiä on tällöin jopa välttämätöntä vauvan elinten kehittymiseksi. Sikiöaikana aivojen ja elimistön kehitys on nopeampaa kuin missään muussa vaiheessa elämää. Stressaavien päivien välissä tulisi olla päiviä, jolloin on kiireetöntä olemista ilman paineita.

Pitkittyntä stressijaksoa/ylikuormittumistasoa tulisi kuitenkin tietoisesti madaltaa. Odotusaikana ja vauvan ensimmäisinä vuosina aivot ovat erittäin herkä, aivot muovautuvat koko lapsuusajan noin 25 ikävuoteen asti.

(Ensi- ja turvakotienliitto, stressi odotusaikana 1.9.2023)

2.2. Vauva-arjen pitkäaikainen stressi, lapsen stressi

Lasten stressinsäätelyjärjestelmä ei ole vielä kehittynyt, joten lapsi tarvitsee apua vanhemmilta katkaistakseen pitkäaikaisen tai uusiutuvan stressireaktion. Tämän takia lapsi saattaa reagoida jatkuvasti muuttuvissa, uusissa tilanteissa uudella stressireaktiolla. Lapsi usein tarvitsee vanhemman tukea ja apua stressinjärjestelmän rauhoittamiseen. Tämä tuo lapselle turvaa ja tasapainoa. Hoivalla ja vuorovaikutuksella vauvan ja vanhemman välillä on voimakas yhteys stressin lievittymiseen. Turvallisuuden kokemus, jolloin aikuinen auttaa selviämään tunnekuohuista hylkäämättä. Rajat, ne antavat lapselle aikaa kasvaa ja kehittyä rauhassa, tähän pätee sanonta ”rajat ovat rakkautta”.

Lapsen stressi voi näkyä melko moninaisin oirein, kuten fyysisenä levottomuutena, vetäytymisenä, itkuisuutena, kipuiluna ilman elimellistä syytä, toistuvina infektioina, unihäiriöinä ja painajaisina. Lapsella voi olla myös toistuvia päänsärkyjä, sydämen tykytystä, hikoilua tai muuta vastaavaa oiretta.

Perheen on tärkeää pitää elämän eri osa-alueet tasapainossa. Mikäli perheellä on arjessa haasteita, auttaa perhettä parhaiten varhainen puuttuminen, hoitoon ohjaus tai muu ulkopuolinen tukitoimi. Tasapainoa horjuttavat tekijät esimerkiksi mielenterveys- ja päihdeongelmat, parisuhde ongelmat, taloushuolet, akuutit kriisit tai menetykset.

(Finnbrain koulutusmateriaali perheille ja ammattilaisille: Turun Yliopisto 2021)

(Sinkkonen Jari: Mitä lapsi tarvitsee hyvään kasvuun 2019)
(Vau.fi – Hoivaa ja hellyyttä, näin suojaat vauvaa stressiltä)

2.3. Tutkimuksia stressinvaikutuksesta vauvaan

FinnBrain 2010 aloitettu tutkimus

<https://www.aivosaatio.fi/ajankohtaista/finnbrain-hanke-on-tutkimusmatka-lapsen-aivoihin/> - tutkimus on vielä kesken

Äidin raskaudenaikaisilla ahdistusoireilla voi olla vaikutuksia siihen millainen temperamentti lapselle kehittyy. Oireet voivat vaikuttaa äidin immuunijärjestelmän toimintaan ja sitä kautta siirtyä osittain lapseen. Tutkimus on tuottanut myös paljon aivokuvantamistietoa. Alustavasti näyttää siltä, että varsinkin raskaudenaikainen voimakas stressi voi vaikuttaa myös lapsen aivojen kehitykseen.

National Institutes of Health 2016 - Ewa Andersson, Ingegerd Hildingsson

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26635119/>

Ruotsalaisnaisten stressinseurantaa synnytyksen jälkeen, seuranta aika 6kk.
Mielenterveysongelmat, etenkin masennus, vaikuttavat äitien korkeisiin stressitasoihin.

Northwestern University

<https://bmcpsy psychiatry.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12888-020-02669-y>

Tutkimus tehtiin ennen pandemian alkua, se jatkui pandemian aikana ja osa osallistui tutkimukseen pelkästään pandemia aikana. Siinä tutkittiin kuitenkin yleistä stressiä, ei pandemian aiheuttamaa stressiä. Tutkimus osoittaa, että vanhemman ja lapsen väliset yhteydet perustuvat geeneihin ja kokemuksiin ennen syntymää.

Huomiona: monet tutkimukset kohdistuivat äidin synnytyksen jälkeisen masennuksen aiheuttamaan stressiin ja ahdistukseen, mutta koska seminaarityö ei käsittele äidin masentuneisuutta, en ottanut tutkimustuloksia tähän sen takia mukaan.

2.4. Stressin helpotuskeinoja

Äidin on hyvä muistaa pitää itsestään huolta jo raskausaikana sekä tietysti vauva-arjessa. Usein laitetaan muiden tarpeet omien edelle oman hyvinvoinnin ja jaksamisen kustannuksella. Arki on vauvan kanssa uudenlaista. Pitää kuitenkin muistaa, että äidit tarvitsevat myös hoitoa jaksakseen arjessa. Usein unohtuu, mitä minä tarvitsen, kun huolehditään vauvasta. Imetys, isosisarukset, pätkittäiset tai unettomat yöt ja vauvan rytmit ohjaavat päiviä ja ajatuksia.

Tässä muutama vinkki, miten laskea stressitasoja arjessa:

- Hengittämisharjoitukset, hengitä syvään useamman kerran. Vedä keuhkot täyteen ilmaa ja puhalla ilma ulos nenänkautta. Voit laskea neljään sisäänhengittäessä, kahdeksaan uloshengittäessä. Kun hengitys syvenee, pulssi hidastuu, verenpaine laskee ja ahdistava olo helpottuu.
- Anna itsellesi pieni hetki päivän aikana lepoon, lupa pieniin päiväuniin (10min riittää). Jos rentoutuminen tuntuu vaikealta voit kuunnella ohjattua rentoutusta netistä.
- Rauhallinen kävely luontoon. Metsässä oleminen laskee tutkitusti stressiä. (20minuuttia jo riittää).
- Pyydä ystävän tai puoliso hieromaan tai silittämään sinua. Kosketus aikaansaa mielihyvähormonin (oksitosiinin) virtaamisen.
- Kuuntele itsellesi mieleistä musiikkia, vauvakin nauttii tästä.
- Meditaatiohetki
- Hoidot alentavat myös stressiä kuten kasvohoito, vyöhyketerapia, jäsenkorjaus energiahoidot, hieronta yms.

(Hidasta elämää: Stressin kourissa)

(Vauvapysäkki; imetyksen

3.0 Baby Balancen näkökulmasta hoitokokemuksia stressaantuneen vanhemman hoidosta vauvan hoidon yhteydessä

3.1. Vauva-asiakas 1. S. 3/2023

Ensimmäinen hoitokerta 17.8.: Äidillä ollut raskausaikana toisen kolmanneksen jälkeen selkäkipuja, iskiasoireita, niska-hartiaseudun kivut, loppuraskaudesta liitoskivut ja närästys lisänä. Vointi ollut hyvä, energinen ja positiivinen läpi raskauden. Äiti saanut influenssarokotuksen raskauden aikana. Synnytys käynnistynyt lapsiveden menolla, vauva syntyi 38+5, synnytyksen kesto 18h, ponnistusvaihe 45min.

Äiti on saanut kipulääkettä, kohdunkaulan puudutusta sekä pudendaalipuudutuksen synnytyksen aikana. Napanuora ollut vauvalla kaulan ympärillä sekä vartalon ympärillä kertaalleen, joka vapautettu löysäämällä. Ensiparkaisu jäänyt vaimeaksi. Ensimmäiset viikot ollut itkuinen. Kireä kielijänne leikattu kuukauden iässä.

Vauva tullessa ensimmäiseen hoitoon iältään noin 4,5kk. Aiemmin käyneet kertaalleen vyöhyketerapeuttisessa vauvahieronnassa. Nenä ollut vinossa syntyessä äidin kertoman mukaan, nyt melko suora. Suosii vasenta puolta katsottaessa, hakeutuu vasemmalle kyljelle, kääntyy vasemman kyljen kautta selälle. Ei kuitenkaan viihdy juuri selällään. Pukeutuessa itku usein piposta ja bodien laitosta pään läpi. Ei imetystä, saa tällä hetkellä kinteää ruokaa. Vesipohjainen D-vitamiinilisä käytössä. Nukkuu 1-3h unia päivisin sekä öisin. Vatsa toimii useita kertoja päivässä. Silent refluksia äidin kertoman mukaan.

Jalkaterät tullessa pulleat, nesteiset. Neurolassa huomioitu, mutta ei toimenpiteitä. Koko keho käyty ekalla kerralla läpi vaatteiden päältä, paljon sulattelua ja mobilisointia. Hoidettaessa jaloista sekä käsistä todella itkuinen, samoin rintakehä/lapa-alue. Tiukat, nauhamaiset poimut molemmissa ranteissa sekä nilkoissa. Niska jäykkä, ei käännä katsetta juuri ollenkaan oikealle päin. Pään ympärys tiukka. Suuta hoidettaessa ei poikkeavaa, kieli tulee hyvin ulos. Itkuinen hoidettava, mutta lisäksi vierasti hoitajaa.

- Hoidon jälkeinen yö mennyt rauhallisemmin, päiväunilla taistelee unta vastaan . Alkanut kääntyilemään nyt oikealle puolelle, mutta viimeinen pinnistys puuttuu. Tyytyväisempi päivisin. Turvotus jaloista helpottanut, mutta alkanut uudelleen pari päivää ennen uutta hoitokertaa.

24.8. Nilkat ja kädet pinkeät tullessa hoitoon, voimakas nauhamainen poimu edelleen ranteissa ja nilkoissa. Toinen hoitokerta hoidettu iholle. Oikeassa olkapäässä lievää liikerajoittuneisuutta, selän puolella nyt voimakkaat poimut lantiosta alkaen niskaan asti. Lapa-alue poimuinen, ja kyljet ja kylkivälit todella tiukat. Itkuinen hoidettava tälläkin kertaa, itkuisuutta lähes koko hoidon ajan. Saavat rokotukset, joten pakollinen tauko hoitoihin tässä välissä.

13.9. Rokotusten jälkeen ollut itkuinen enemmän ja vähemmän kahden viikon ajan. Iho jaloista ja käsistä taas pinkeä, tiukat nauhat palautunut ranteisiin sekä nilkkoihin. Hoidon ajan itkuisempi läpi hoidon kuin aiemmilla kerroilla. Peukalohangaksesta avattu pinne, erittäin tiukat paikat myös niska, kyljet ja häpyluun alue. Pureskelee nyt jatkuvasti käsiä ja vie kaiken suuhun. Kääntyminen taantunut taas vähäisemmäksi. Tällä kertaa hoidettu myös äiti eteerisin öljyin (peppermint + stressaway) sekä niska-hartia hieronnalla.

19.9. Ilme vauvalla kirkkaampi tullessa hoitoon. Ei juuri itkuisuutta tällä kertaa. Tekee hampaita, kuolaa ja kaikki viedään suuhun, ikenet turvoksissa alhaalta. Aktiivisempi taas kääntymisen kanssa viime hoidon jälkeen. Tyytyväisempi kotona ollessa. Ranteiden sekä nilkkojen tiiviit nauhamaiset poimut alkanut nyt helpottaa. Oikeassa kyynärpäässä tiukka pinnemäinen nauha, jonka hoito aiheuttanut kovan itkun. Äidin hoito lopuksi eteerisin öljyin (Gentle baby + eucalyptus) sekä niska-hartia hieronta. Äidin hartiat todella jumiset, kuin kivet hartioilla. Lapa-aluetta sekä kallonpohjaa huomioitu nyt enemmän myös äidillä.

27.9. Tällä käynnillä äiti kertoo eronneensa vauvan isästä pian lapsen syntymän jälkeen (joka ei ole tullut alkuhaastattelussa ilmi) ja olleen paljon stressiä läpi vauva-arjen. Pyörittää arjen pitkälti yksin, tukiverkostoa kuitenkin on, äidillä ADHD ja arki on melko raskasta. Isä on viikonloppuisin vauvan kanssa. Äiti saa omaa aikaa koirien kanssa metsässä, jolla saa tasapainotettua arkea. Keskusteltu äidin oman hoidon tärkeydestä. Äiti huomannut niska-hartiahierontojen auttavan. Vauva voinut nyt huomattavasti paremmin, jumit ovat alkaneet helpottaa.

HOITOPALAUTE:

Sähköpostiviesti lauantaina 13.10.2023

” Lapsi ei juurikaan käyttänyt oikeaa puoltaan kehostaan, eikä esimerkiksi kääntynyt oikean kyljen kautta vatsalle vaan karttoi tätä. Ensimmäisen hoitokerran jälkeen tyttö alkoi aktivoida oikeaa puoltaan ja alkoi kääntyä myös oikean kyljen kautta vatsalleen. Tytöllä myös hiusten kasvu kiihtyi ja hiukset tuuheni huomattavasti, tämän myös moni sukulainen huomasi. Oikea puoli jäi kuitenkin vielä hieman jäykäksi, eikä lapsi oikein mielellään nostanut itseään suorille käsivarsille. Tämä kuitenkin korjaantui seuraavalla hoito kerralla. Tyttö myös arasteli leuan alta pesemistä ja hän laittoi kovasti hanttiin sekä itkeskeli. Hoidon jälkeen tätä ongelmaa ei ole enää ollut.

Mielestäni hoito on ollut hyvä tuki lapsen kasvulle ja kehitykselle. Tytön olemus on muuttunut huomattavasti rennommaksi, eikä meillä enää juurikaan itkeskellä.

Ranteet ja nilkat/jalkapöydät olivat hyvin pinkeät ja turvonneet. Ranteet ovat edelleen muhkeat, mutta iho on joustavaa ja antaa periksi. Jalkapöydät ja nilkat ovat tasoittuneet huomattavasti lähtötilanteesta, eivätkä ole enää turpeat.

Myös minut vanhempana huomioitiin ja joka kerta minulta kysyttiin, mitä meille kuuluu ja mitenkä meillä on mennyt. Minulle tuli siitä lämmin olo ja tunne, että meistä välitetään. Koin, että saimme asiantuntevaa palvelua, minulle perusteltiin ja kerrottiin, minkä takia tietyllä tavalla toimitaan ja kuinka kyseinen toimintatapa vaikuttaa lapseni kehoon. Mielestäni lapsi otettiin hyvin huomioon ja hoito oli lapsilähtöistä, esimerkiksi lapseni vierastaessa hoito toteutettiin niin, että tyttö sai olla sylissäni ja tuntee olonsa turvallisesti. Lapsen käytöstä, eleitä ja ilmeitä seurattiin ja toimittiin niiden mukaisesti. Lapsen itkiessä otettiin taukoa ja rauhoiteltiin tilanne ennen kuin jatkettiin. Viimeisillä hoitokerroilla lapsen käytöksestä huomasi selvästi, että hänen olonsa alkoi hoitojen ansiosta helpottua ja itkuisuus hoitojen aikana väheni huomattavasti.

Koin myös positiivisena sen, että minua kehoitettiin ilmoittamaan seuraavana päivänä hoidosta mitenkä lapseni keho on ottanut hoidon vastaan. Se, että hoitosuhde jatkuu oman ajan jälkeenkin ja ollaan kiinnostuneita hoidon vasteesta, on ammattimaista käytöstä ja kertoo sen, että työtä tehdään sydämellä.

Tulemme varmasti myös jatkossa käyttämään palveluitasi ja hakemaan sinulta avun ja tuen lapsen kehoon kehityksen ihmeellisellä tiellä.”

3.2. Vauva-asiakas 2. S. 7/2023

Äiti voinut läpi raskauden hyvin, loppuraskaudesta väsymystä ja närästystä. Synnytys käynnistynyt supistuksilla RV 38+1. Synnytyksen kesto 6h, ponnistusvaihe 2min. Kivun lievitykseen käytössä Tens-laite, saanut ilokaasua ja kohdunkaulan puudute ja epiduraalipuudutus. Ensiparkaisu voimakas. Lapsivesi ollut vihreää. Vauva nukkuu hyvin. Hakeutuneet hierontaan vatsavaivojen vuoksi. Vatsa toimii useita kertoja päivässä. Itkun laatu rauhatonta kätinää.

Arki sujuu hyvin, isä hoitaa yöt pulloruokinnalla. Saa myös pulloa kyläily/kauppareissuilla, koska äiti ei halua imettää muiden nähden. Muuten äiti imettää kotosalla. Äiti nukkuu kokonaiset yöunet. Rentous ja hyvä olo huokuu äidistä. Järjestää itselleen omaa aikaa. Perheessä myös toinen lapsi.

Vauvalla reisissä lievät poimut, vaippa-alueella myös vähän voimakkaammat. Vaippaihottuma tullut vaippamerkin vaihdon yhteydessä. Nyt paranemaan päin. Niska-kaula alueella voimakas itkuisuus. Vatsa todella tiukka, syvä etulinja erityisesti. Kylkikaaret ja kylkivälit tiukat. Pilon laitosta tulee joka kerta itku, pään ympärys tiukka, lievä itkuisuus. Hoidon jälkeen ei itkuä piposta.

- Niskakakkoja tullut hoidon jälkeen, mutta ei ole joutunut ähistelemään enää niin kovaa. Nukkunut hoidon jälkeen 5h päiväunet. Pilon laitosta ei enää kätinää.

8.9. Toisella kerralla hoidettu myös äiti, niska-hartia hieronta ja eteeriset öljyt (eucalyptus + orange), lantion/alaselän tsekkaus suoraan. Äidillä kallonpohja erityisen juminen, mutta hartiat myös tiukat.

Vauvalla kädet jumiset, olkapäissä liikerajoitusta, viimeinen suoristus jäänyt vajaaksi. Lapaväliin nousee voimakkaat poimut ja ekan hoidon jälkeen noussut enemmän maitoa suuhun. Peukaloista pinteet myös avattu.

Suuta antoi hoitaa hyvin, mutta vasen poski oli tiukka. Hermopäät kasvojen alueella itkuiset.

11.9. Käsien liikerata parantunut viime hoidon jälkeen. Vatsa toimii noin kerran päivässä. Niskakakat ovat jatkuneet. Häpyluun alueelta auennut tiukka nauhamainen jumi, jonka jälkeen jalkojen poimut alkanut myös helpottaa. Kylkikaaret ja kylkivälien aukaisun jälkeen pari tosi pahan hajuista pierua. Voimakas itku. Tämän jälkeen vauva nukahti. Jalat käyty kevyesti läpi tämän jälkeen, samoin suu ja niska.

HOITOPALAUTE:

Watsapp viesti sunnuntai 8.10.2023:

”BabyBalancen jälkeen ***:lla on alkanut ilma kiertämään paremmin. Huomasin sen jo ensimmäisen hoitokerran jälkeen, mutta erityisesti muutaman viikon jälkeen. Nykyään ei tarvitse enää kitistä vatsaansa vaan ilma kulkee ilman kitinöitä. Hoitoa seuraava yö nukuttiin todella hyvin, oli siis selkeästi ns. rankka kokemus. Posken jumi, kun saatiin auki, on tutti pysynyt suussa paremmin, toki hylkii sitä vieläkin, mutta enää ei putoa heti pois. Lähdettiin hakemaan vähäiseen kitinään ja tyytymättömyyteen apua ja mielestäni se saatiin ja vatsa toimii paremmin.”

3.3. Vauva-asiakas 3. S. 6/23

2.8. Äidillä ollut väsymystä läpi raskauden. Loppuraskauden raudanpuute (alhainen hemoglobiini), liitos- ja selkäkivut, niska-hartiakivut, raskausmyrkytys. Äidillä rautalisä edelleen menossa, arvoja ei tarkistettu nyt. Raskaudenajan verenohennuslääke käytössä. Synnytys ollut pitkä ~ yli 35h, joka lopulta päätynyt kiireelliseen sektioon. Synnytyksen aikana kipulääkitys, ilokaasu, epiduraali ja spinaalipuudutus.

Vauva ollut alusta asti itkuinen, yöt nukkunut huonosti. Nyt itku iltaisin klo 18-22 välillä. Stressiä vauvan itkuisuudesta, neuvolasta ohjattu tulemaan vauvahierontaan.

D-vitamiinilisä käytössä suihkeena. Täysimetyksellä, joka sujuu pääsääntöisesti hyvin, rintaraivareita iltaisin. Äiti ei ole huomannut eroa itkuisuuteen ruoka-aineiden pois jättämisellä kuten kahvi tai suklaa.

Ensimmäinen hoito tehty vaatteiden päälle pääasiassa sulatellen ja mobilisointia. Voimakkaat poimut reisillä ja vaippa-alueella, peppuvako vetää vinoon oikealle. Hengitys tiheää ja pinnallista. Koko takaketju tiukka, jalkaterät pulleat, turvotusta. Lievää itkuisuutta hoidon ajan, mutta rauhoittunut aina välissä. Niska, ja kaulan poimujen venyttelystä, voimakas itku.

9.8. Itkuisuutta tullut nyt päivisinkin. Päivä ennen hoitoa itkua koko päivä kotona, alkanut kaaripulauttelut. Maha toiminut runsaasti. Hoito tehty tällä kertaa iholle. Käsiin noussut nyt voimakkaat poimut, syvä etulinja tukkoinen, kylkikaaret ja kylkivälit tiukat. Niskasta todella voimakas itku. Reidet edelleen poimuiset. Kaksoisleuka, sulanut kaulan venytyksien jälkeen. Itkuisuutta läpi hoidon. Nukahti hoidon päätteeksi äidin syliin/tissille tyytyväisenä.

- Hoidon jälkeen pari päivää herkkä itkuinen. Runsas puklailu jatkunut.

15.8. Paljon mobilisointia tällä kerralla, käsistä avattu useampi pinne mm. peukalo, ranne, kyynärpää ja olkapää ja niska, voimakas itku. Vihreä kakka tullut hoidon aikana vaippaan. Selässä voimakkaat poimut koko matkalla, kyljet poimuiset, ei kuitenkaan itkenyt näitä hoidettaessa. Vatsaa hoidettaessa kiemurtelua, mutta ei itkua. Istuinkyhmyt ja pakarot avattaessa lievää itkua. Suun hoidon antanut tehdä hyvin.

Lopuksi hoidettu äidiltä niska-hartia seutu, eteeriset öljyt (stressaway ja gentlebaby). Niska ja kallonpohja kireä. Vauva ollut jännittynyt vielä äidin hieronnan ajan äidin sylissä. Vauva nukahtanut lopuksi syliin/pukiessa ja silminnähden rentoutunut.

24.8. Aloitettu tällä kertaa äidin hoidolla lantio + kylkikaaret avattu, rintalastan päällä raskas kipeä tunne. Niska-hartiaseutu sekä kallonpohja hieman rennompia kuin viime kerralla.

Vauvalla tällä kertaa jumina oikea kylki, olkapää ja käsi, joista hetkellinen itkuisuus, sulattelu ja mobilisointi, jonka jälkeen käytti myös oikeaa kättä rennommin. Kaaripulauttellut loppuneet viime hoidon jälkeen. Jalkojen turvotus helpottunut ja suoristaa jalat nyt paremmin. Vasen käsi toimii nyt rentona. Imetyksen aikana hoidettu pää ja niska, joita ei enää moittinut ollenkaan. Äidin kommentti rennompia paketteja kokonaisuutena.

Tällä vauvalla meni ensimmäisten hoitojen jälkeen tilanne silminnähden paremmaksi, jonka jälkeen äidin hoitamisen jälkeen taas isoin harppauksin eteenpäin.

HOITOPALAUTE:

Watsapp viesti 22.9.2023:

”Vaikutuksia mitä huomasin hoitojen jälkeen:

Alkoi nukkumaan selällään kätet pään vieressä ja muutenkin enemmän käsiä nostamaan ylöspäin mitä ei aiemmin tehnyt ollenkaan. Pulauttelu ensiksi pahentui hoitojen aikana, mutta nyt ei enää kaaressa pulautelua laisinkaan. Pukemistilanteet ovat parantuneet, eikä enää aloita mahdotonta huutamista sen suhteen. Nyt neljän hoitokerran jälkeen iltahuudot loppuivat kokonaan.

Vatsavaivat helpottuivat, vihreää kakkaa ei ole tullut kuin ihan pari kertaa viimeisimmän hoidon jälkeen. Nyt on hyvin tyytyväinen ja iloinen vauva hereillä ollessaan. Kyllä apua saatiin valtavasti hoidoista. Tarpeeksi ollaan tukea ja saatu, ja kuulumisia olet halunnut aina hoitojen jälkeen tietää, jonka on tuntunut mukavalta.”

3.4. Vauva-asiakas 4. S. 5/2023

8.8. Lievää raskauspahoinvointia läpi raskauden, väsymystä. Toisen kolmanneksen aikana hemoglobiini laskenut alle 100, tällöin todettu myös raskausajandiabetes. Äiti käynyt läpi raskauden hieronnassa, osteopaatilla ja vyöhyketerapiassa. Positiivinen mieli läpi raskauden. Synnytys käynnistynyt RV 39+6 lapsivedenmenolla. Synnytys kestänyt alle 5h, ponnistusvaihe 24min. Vauva syntynyt perätilassa, ensiparkaisu jäänyt vaimeaksi. Vauva ollut 1. vrk teholla, hengitys raskasta. Täysimetys sujuu. Isoisä kuollut loppuraskauden aikana. Stressitekijöitä uusioperhe arjessa. Äidillä omaa aikaa ja hyvä tukiverkosto.

Vauva suosii oikeaa puolta katsoessa/päätä kääntäessä. Ei käännä ollenkaan vasemmalle. Runsasta puklailua, myös kaaressa. Kädet tiukasti nyrkissä, peukku sisällä, voimakas itku sulatellussa. Pinteiden avaus. Käsien liikeradasta puuttuu viimeinen ojennus olkalinjan yli. Alaselästä asti niskaan asti poimuinen ja olkapäät tiukat. Syväetulinja tiukka ja hengitys tiheää. Hoidettu etulinja molempiin suuntiin. Niska on erittäin juminen varsinkin vasemmalta puolelta. Pakaravako vetää vinoon oikealle.

Kallon saumat koholla etenkin vasen puoli ohimosta. Pään alue itkuinen hoidettava.

Rokotukset saa tässä välissä, jonka takia hoidoissa taukoa.

- hoidon jälkeen alkanut kääntämään päätä myös vasemmalle, kädet nyrkissä, mutta peukalo sormien ulkopuolella. Hoidon jälkeinen yö levoton.

23.8. Pulauttelu jatkunut. Äiti aloittanut maidottoman imetysdieetin neuvolan ohjeistuksesta, ei huomattavaa eroa voinnissa. Myös sakeuttajaa ohjeistettu koittamaan, mutta mennyt heti henkitorveen, jonka jälkeen äiti ei ole uskaltanut antaa sitä. Painokontrolli huomenna. Pää kasvaa enemmän muuhun krooppaan nähden tällä hetkellä. Hoidon jälkeen mennyt paremmin, mutta kipuitkuinen vauva nyt.

Iholle hoidettu tällä kertaa. Nivuset punakat, tiiviit ja poimuiset, pakarat tiukat. Pyllyvako vino vasemmalle. Selkä poimuinen, voimakkaat poimut lapa-alueella, kylkikaaret ja niska itkuisuutta. Päänhoito pientä itkua, hermopäät kasvoilta itkuinen. Suun takaosan hoito itkuinen, mutta alkanut jokeltelemään tämän jälkeen enemmän ja työntää kieltä ulos. Tehty paljon sulattelua, mobilisointia ja kylkien venytyksiä. Tyytyväinen, rento ja vauva lähtiessä.

28.8. Äiti menossa hierojalle tänään, jonka takia äitiä ei hoidettu tällä käynnillä.

Kaarioksentelu loppunut, runsaita puklailuja vielä on, mutta huomattavasti vähemmän kuin aiemmin. Maidoton imetysdieetti loppunut tuloksettomana. Kipuitkuisuus loppunut.

Oikea kylki tiukka, lapa-alue edelleen poimuinen, syvä etulinja ei enää tukkoinen. Alavatsalta

tiukka nauhamainen jumi häpyluuta kohti, tämän avaaminen voimakas itku. Muuten ei juuri itkuisuutta enää.

7.9. Äidille eteeriset öljyt hartioille (orange + eucalyptus). Vauvalla muutama voimakas röyhtäisy hoidon aikana, mutta ei noussut maitoa enää mukana. Pakaroissa menee tiukat uurteet ja selkä poimuinen niskaan asti. Kallonpohja tiukka. Kasvu tasaista ja pään koholla olevat saumatkin tasoittunut. Hoidon aikana ei enää itkuja.

11.9. Vatsa toimii tällä hetkellä noin 1 x pv. Nukkuminen levotonta, mutta 2-3x yössä heräämiset. Vauva tyytyväinen päivisin. Kylkikaarien ja kylkivälien avauksesta pari runsasta pulautus maitoa. Päänalueen hoitamiseen keskitytty enemmän, suu ja saumat huomoitu erityisesti. Vauva ei enää hoidossa itkuinen ollenkaan. Hymyilee ja jokeltelee.

HOITOPALAUTE:

Watsapp viesti 12.10.2023

”Tultiin vauvan kanssa hierontaan, kun selkeästi toinen puoli niskasta jumissa. Ensimmäisellä kerralla huomattiin jumeja olevan enemmän mitä alkujaan ajattelin. Ensimmäisen kerran jälkeen vauva alkoi jo kääntämään päätä myös jumiutuneelle puolelle ja nykyään suosii mahalle kääntyessä enemmän juurikin sitä puolta, joka oli jumissa. Huomasimme saavamme hieronnasta apua myös kovaan pulautteluun, pulauttelut vähenivät huomattavasti kun vertaa ensimmäistä ja viimeistä käyntiä! Saimme siis apua muuhunkin kuin vaan siihen minkä takia hierontaan tultiin.

Heidi on ihana, lempeä ja rauhallinen vauvojen käsittelijä joka ottaa huomioon myös vanhemman. Pidin myös siitä, kun kerrottiin aina mitä tehdään, miksi ja mihin se vaikuttaa. Heidinki kanssa on helppo keskustella hoidon aikana sekä pitää yhteyttä hoitojen välissä. Tunnelma hoitolassa on ihanan rauhallinen.”

3.5. Hoitotulosten yhteenveto

Näiden neljän erilaisen perheen kohdalla tein saman havainnoin; kaksi äitiä, jotka saavat omaa aikaa enemmän olivat useamman lapsen vanhempia. He pystyvät irtaantua hetkellisesti vauvasta, luottamaan omaan äitiyteensä, voivat tällä hetkellä stressitekijöistä huolimatta rennommin mielin.

Enemmän stressiä ilmeni ensikertaa äitiyden taivalta kokevilla. Äitiyden epävarmuus ja uudenlainen arki, jossa herkästi unohtaa itsensä vauvan rinnalla. Ollaan ns. vauvakuplassa kiinni, josta on vaikea irtaantua.

Äitejä olisikin hyvä muistuttaa oman hyvinvoinnin tärkeydestä ja luottamisesta omaan äitiyteen, he tuntevat lapsensa parhaiten.

Pitää muistaa, että hoitomääriin vaikuttaa myös muut tekijät, kuten raskauden ja synnytyksen sujuminen, arjen haasteet ja vauvan kokonaisvaltainen vointi.

Äideille tehtävät hoidot tein yleensä jumien heijastumisella äidiltä vauvalle – ajatuksella. Havainnoin ensin vauvoja hoidettaessa jumissa olevat kohdat. Äidit usein totesivat itsekin hoitojen aikana vauvalla jumissa olleen kohdan olevan itselläänkin kipeänä ja/tai jumissa. Äidit eivät kuitenkaan tiedostaneet jumien heijastumisesta itsensä ja vauvan välillä. Stressitekijöitä arjessa he tiedostivat, mutta eivät osanneet ajatella niillä olevan vaikutusta vauvan itkuisuuteen tai muuhun käytökseen.

Jokainen hieronta hoitolassani on yksilöllinen ja perustuu sormituntumaan, havainnointiin mitä huomaan kehosta, ja lyhyeen haastatteluun tältä pohjalta. Valitsin eteeriset öljyt hoitoontulo hetken tuntemusten ja mielialojen perusteella, myös imetys vaikutti valintoihin. Esimerkiksi ”väsyttää – orange (appelsiini) piristää. Niskat jumissa, imettää – eucalyptus radiata (piparminttu saattaa toisilla vaikuttaa maidon herumisen vähenemiseen). Stressiä – Stressaway”.

Hoitotulosten perusteella kuitenkin äitien hoitaminen vauvojen hoitojen yhteydessä on erittäin tärkeää. Äitien hoitaminen vauvan hoidon yhteydessä avaa tehokkaammin myös vauvan jumeja. Ensimmäisen hoitokerran jälkeen lähes järjestäen vauvojen tilanne meni huonompaan suuntaan. Erityisenä huomiona, jos äidin hoitaa ensin, tulokset olivat vielä tehokkaampia ja vauvojen kehot rentoutuivat helpommin hoidon aikana tämän jälkeen.

Jokainen äiti totesi oman hoidon jälkeen tuntevan kropassa hyvältä, ja että pitäisi käydä hoitamassa itseään useammin. Eteeriset öljyt olivat kiva bonus hierontaan ja vaikuttivat vielä kotona hieronnan jälkeen.

Seminaarityötä kirjoittaessa huomasin vasta stressittömämpiä äitien olevan jo useamman lapsen vanhempi. Tutkimustulokset olisivat olleet enemmän todellisia, jos kaikki äidit olisivat olleet ensikertalaisia äitiyden taipaleella. Erityisesti ensisynnyttäjien äitien hoidot olisi pitänyt aloittaa heti ensimmäisellä hoitokerralla, jolloin tutkimuksen tulokset olisivat ehkä avautuneet vielä paremmin. Toisaalta tämä antaa osviittaa hyvin siitä, että äidin on tärkeää pitää omasta jaksamisestaan huolta.

Kaikki perheet kokivat saaneensa kuitenkin apua käynneistä Baby Balance® hoidoissa ja huomioivat vauvojensa vointia käyntien jälkeen eri tavalla.

4.0 Matka hoitajuuteen

Aloitettuani koulutuksen kesäkuussa 2021 ajatuksena oli käydä vain yksi moduuli. Harjoitushoitoja aloin tehdä vasta elokuussa 2021. Pian kuitenkin huomasin, että vauvat, heidän hoitaminen ja perheiden auttaminen osuikin lähelle sydäntäni. Hoitomuodon vaikutukset yllättivät itseni kerta toisensa jälkeen.

Omien lapsieni haastavat vauvavuodet antavat hoitajana paljon kosketuspintaa; mitä se arki saattaa olla, kun kaikki ei mene oppikirjojen mukaan ja arjessa on useita haasteita yhtä aikaa. On ollut keskosvauvan haastava imetystaipaleen alku, öisin valvottavat lapset ja vuosien ajan jatkunut unettomuus, kaarioksentelu, affektikohtaukset, kouluikään jatkunutta yökastelua ja kouluiässä alkaneet krooniset sylkirauhastulehdukset. Suurin osa näistä olisi ollut hoidettavissa BabyBalancella, jos sellaista apua olisi ollut silloin yli 10 vuotta sitten.

Syksyn mittaan (2021) asiakkaaksi hakeutui paljon refluksioireisia vauvoja, tuntui, että tarvitsen lisää apuja hoitaakseni heitä. Lähdin moduuli 2 oppeihin ja sainkin paljon lisäotteita ja apuja hoitoihin, jonka jälkeen ”nälkä kasvoi syödessä”. Ahmin moduuli toisensa jälkeen melko nopeallakin aikataululla. Tässä oli paljon sisäistettävää.

Tämä kolmas kokonaisuus ”sytytti monta lamppua päässä”, etenkin oman lapsen kroonisten sylkirauhastulehdusten suhteen. Illalla koulutuksesta tullessani hoidin heti tyttäreni päätä, suuta ja leuan alta. Parin viikon päästä hoito toistettiin uudestaan. Kuukauden päästä koulutuksesta, sain ensimmäiset pyyteettömän onnelliset palautteet lapseltani, kieli joka oli laiska, osan kirjainten kanssa oli haasteita eskari-iässä, kieli, joka makasi paljon suun pohjalla menikin kakkosluokkalaisella rullalle. Tämän jälkeen on myös sylkirauhastulehdukset vähentyneet.

Kompastuskivinä matkalla olen kokenut olevan vauvat, joiden jumit eivät meinaa helpottaa, useammasta hoidosta huolimatta. Taustalla saattaa olla tällöin allergiaa, raudanpuutetta tai muita haasteita, joista oma kokemus ja tietous on vähäistä.

Heimolaisten tuki Facebookissa, koulutusten lämminhenkisyys, uudet ihanat ihmiset ympärillä. Tässä vaiheessa päätin, että minusta vielä jonain päivänä tulee BabyBalance hoitaja, tähtäimessä syksy 2023.

Viimeisen sadan hoidon taival onkin ollut merkittävää oppia, kasvamista valmiimmaksi hoitajaksi. Luottamista, että tiedän, mitä milloinkin pitää tehdä. Kädet herkistyvät löytämään pinteitä, oikein tiukkoja paikkoja, sormenpäät kuulostelemaan ja ohjautumaan jumisille paikoille.

Itsensä suojaaminen liialliselta työkuormalta onkin haastavaa. Toiset asiakkaat syövät itseltä energiat heti. Eteerisiä öljyjä käytän paljon tukena arjessa, ja etenkin suojauksessa. Oman mielen vahvistaminen ajatustyöllä on tosi tärkeää.

5.0. LÄHTEET

- <https://www.aivosaatio.fi/ajankohtaista/finnbrain-hanke-on-tutkimusmatka-lapsen-aivoihin/> (FinnBrain tutkimus Karlsson aloitettu v.2010)
- [https://ensijaturvakotienliitto.fi/vauvaperhe/kun-voimat-on-lopussa/stressin-vaikutukset- /](https://ensijaturvakotienliitto.fi/vauvaperhe/kun-voimat-on-lopussa/stressin-vaikutukset-/) (luettu 1.9.2023)
- https://issuu.com/turun_yliopisto/docs/lapsiperheiden-stressista
Lapsiperheiden stressistä FinnBrain-tutkimuksen koulutusmateriaali ammattilaisille – sähköinen, Turun Yliopisto (2021). (luettu 1.9 ja 8.10.2023)
- Mitä lapsi tarvitsee hyvään kasvuun; Jari Sinkkonen 2019. Äänikirja (BookBeat) (kuunneltu 1.9.-9.10.2023)
- <https://hidastaelamaa.fi/2013/10/stressin-kourissa/> (luettu 13.10.2023)
- <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26635119/> Ewa Adersson, ruotsalaistutkimus 2016 (luettu 3.9.2023)
- <https://sites.utu.fi/finnbrain/oppaita-aiheesta-stressi-ja-aivot/raskaudenaikaisen-stressin-vaikutukset-lapsen-kehitykseen/> (luettu 5.9.2023)
- <https://www.vau.fi/vauva/hoivaa-ja-hellyytta-nain-suojaat-vauvaa-stressilta/> (luettu 14.10.2023)
- <https://imetys.fi/wp/wp-content/uploads/2021/10/Stressaavat-tilanteet-ja-niiden-helpottaminen-vauvaperheessa-Jonna-Lehikoinen-Imetysseminaari2021.pdf> (luettu 13.10.2023)
- <https://yle.fi/a/3-8860422>
tutkimuksen vastuullinen johtaja, Hasse Karlsson haastattelu liittyen Finnbrain tutkimukseen, julkaistu v.2016. (luettu 8.10.2023)
- <https://bmcpsy psychiatry.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12888-020-02669-y>
Northwestern University tutkimus (luettu 8.10.2023)

BABY BALANCE®-VAUVAHIERONNAN ALKUHAASTATTELU

Näillä tiedoilla kartoitetaan lapsenne oireiden mahdollisia syitä. Antamanne tiedot ovat luottamuksellisia. Lataa sähköinen lomake, täytä, tallenna ja lähetä sähköpostitse takaisin. Sähköisellä lomakkeella emme kerää tarkempia henkilötietoja, vaan kirjaamme ne ajanvarauksen tai vastaanottokäynnin yhteydessä. Halutessasi voit myös tulostaa lomakkeen.

HENKILÖTIEDOT



RASKAUS

Raskauden alku

- luonnollinen ☒
hormonaalinen stimulointi ☐
keinohedelmöitys ☐
toivottu ☐
mieluisa yllätys ☐
järkyttävä yllätys ☐

Suhtautuminen raskauteen



Raskauden aikaiset oireet eri raskauskolmanneksilla

	1-3 kk	4-6 kk	7-9 kk
lievä pahoinvointi	☐	☐	☐
voimakas pahoinvointi	☐	☐	☐
väsymys	☐	☐	☐
raudanpuute	☐	☐	☐
anemia	☐	☐	☐
liitoskivut	☐	☐	☒
selkäkivut	☐	☒	☒
iskiasoireet	☐	☒	☒
niska-hartiakivut	☐	☒	☒
päänsärky	☐	☐	☐
närästys	☐	☐	☒
raskausdiabetes	☐	☐	☐
raskaushepatoosi	☐	☐	☐
raskausmyrkytys	☐	☐	☐
hyvä vointi	☒	☒	☒
energinen olo	☒	☒	☒
positiivinen mieli	☒	☒	☒
alakulo	☐	☐	☐
masennus	☐	☐	☐
joku muu, mikä			

Kävitkö raskauden aikana hieronnassa, vyöhyketerapiassa, jäsenkorjauksessa tai muussa hoidossa?

raskauden aikainen lääkitys, myös antibiootit

äidin rokotukset

lääkitys nyt

tupakointi

päihteet

Kriisit ja muut suuret tapahtumat raskausaikana ja synnytyksen jälkeen?

Kuinka voit nyt?

Perheenjäsenen suhtautuminen vauvaan



Kohtuvauvan liikkeet

- vilkkaut ☒
rauhalliset ☐
ei juuri liikkunut ☐

SYNNYTYS

monesko raskaus monesko synnytys

käynnistyi raskausviikolla

synnytyksen kesto h, ponnistusvaiheen kesto min

Alatiesynnytys alkoi

- supistuksilla ☐
lapsivedenmenolla ☒
lääkkeellisellä käynnistyksellä ☐
ballongilla ☐
akupunktiolla ☐
muutoin

Toimenpidesynnytys

- imukuppisynnytys ☐
pihtisynnytys ☐
suunniteltu sektio ☐
kiireellinen sektio ☐
hätäsektio ☐

Kivunlievitys

- lääkkeettömät keinot
ilokaasu ☐

kipulääke ☒
kohdunkaulan puudutus (pcb) ☒
pudendaalipuudutus ☒
epiduraalipuudutus ☐
spinaalipuudutus ☐
kombipuudutus ☐

Tarjonta

takaraivotarjonta ☐
avonainen tarjonta ☒
otsatarjonta ☐
kasvotarjonta ☐
perätila ☐
perä-jalkatarjonta ☐
muu tarjonta

Napanuoran poikkeamat "normaalista"

2 suonta ☐
solmu/solmuja ☐
lyhyt ☐
pitkä ☐
kiertynyt ☐ 1x ☐ 2x
kaulan ympäri ☒ ☐
vartalon ympäri ☒ ☐
hartian ympäri ☐ ☐
käden ympäri ☐ ☐
jalan/ jalkojen ympäri ☐ ☐

Kiertynyt napanuora vapautettu

löysäämällä ☒
katkaistu ☐
Somelsaultin manööverillä ☐

Oliko ensiparkaisu voimakas? kyllä ☐ ei ☒

Synnytyksen komplikaatiot äidillä / vauvalla

VAUVA

Apgar-pisteet 8/9/10 Syntymäpaino 3045 g
Syntymäpituus 48 cm Pään ympärys cm
Vauvan rokotukset

rokotusohjelman mukaiset

Vauvan olo ensimmäisen 2 viikon aikana

itkuinen, kireä kielijänne

Vauvan olo nyt/ hoitoon tulon syy

suosii oikeaa puolta,
vähemmän vasenta

Miten ja milloin oireet esiintyvät?

näköön oikealle kyljelle
vasemmalle

Vauva tuntuu vieraalta ☐
Täysimetys ☐
Osittaisimetys ☐
Ei imetystä ☒
Saa kiinteää ruokaa ☒

Jos vauva saa rintamaitoa, vaikuttaako imettäjän ravinto vauvan oireisiin? Mitkä ruoka-aineet pahentavat oireita?

Lähisuvun allergiat

Itkun laatu

kovaa kipuitkua ☐
valittavaa ☐
vaimeaa/vaisua ☐
rauhatonta kätinää ☐

Uni:	ei nuku	lyhyitä pätkiä	1-3 unet	yhtenäinen yöuni
päivällä	☐	☐	☒	☐
yöllä	☐	☐	☒	☐

Kuinka usein suoli toimii?

1 krt päivässä ☐
useita kertoja päivässä ☒
1-5 krt viikossa ☐
kerran viikossa ☐
harvemmin ☐

Ulosteen määrä, väri ja haju normaalia

Onko jokin asento, jossa vauvan hankala olla?

vatsallaan ☐
selällään ☒
vasemmalla kyljellä ☐
oikealla kyljellä ☐
turvakaukalossa ☐
muu asento

Vastustaako pukemista tai hoitotoimenpiteitä?

käsiä ☐
jalkoja ☐
päättä ☒

Onko liikkuminen toispuoleista tai ikätasoa jäljessä?

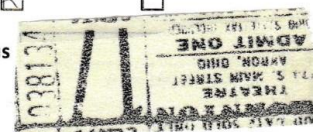
kääntyy vasemmalta selälle,
"pyörii" vain oikeaan

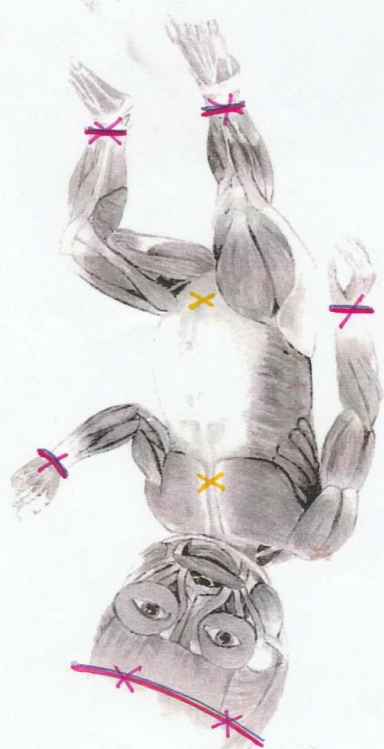
Muuta hoidossa huomioitavaa

Tiedot saa luovuttaa lasta hoitaville terveydenhoitotahoille

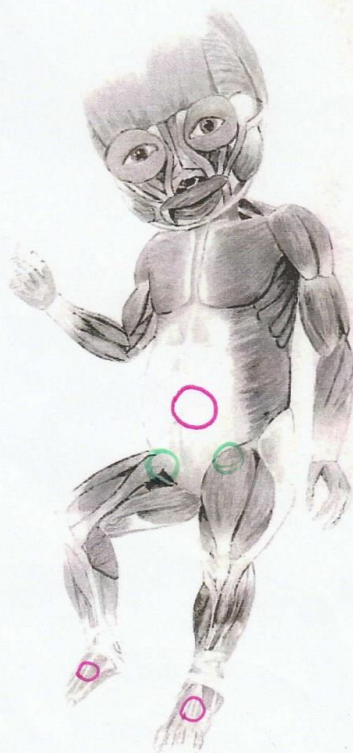
Kyllä ☒ Ei ☐

Päiväys 17.8.20 Allekirjoitus

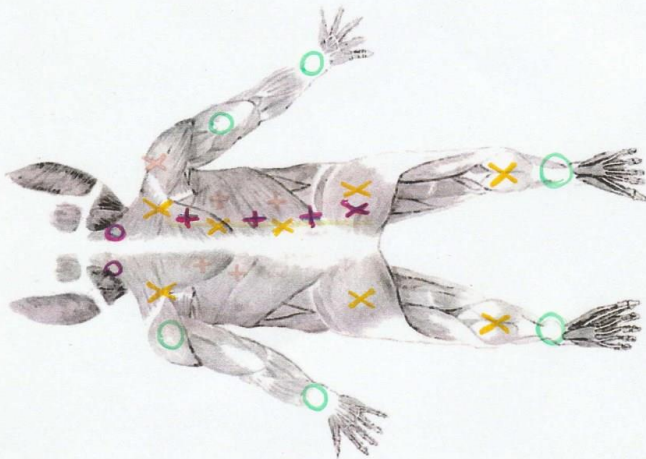




Oikea kylki



Vasen kylki



Selkäpuoli

Merkitse kuviin päivämäärää vastaavin värein ja oheisiin

merkein löytämäsi ongelma-alueet.

x = erittäin jännittynyt, kovaa itkua

+ = jännittynyt, itkee vähän

o = jännittynyt, mutta ei itke

Pvm	17.8.
Pvm	24.8.
Pvm	13.9.
Pvm	19.9.

Kuvat: Greta Salonen

BABY BALANCE®-VAUVAHIERONNAN ALKUHAASTATTELU

Näillä tiedoilla kartoitetaan lapsenne oireiden mahdollisia syitä. Antamanne tiedot ovat luottamuksellisia. Lataa sähköinen lomake, täytä, tallenna ja lähetä sähköpostitse takaisin. Sähköisellä lomakkeella emme kerää tarkempia henkilötietoja, vaan kirjaamme ne ajanvarauksen tai vastaanottokäynnin yhteydessä. Halutessasi voit myös tulostaa lomakkeen.

HENKILÖTIEDOT



RASKAUS

Raskauden alku

- luonnollinen ☒
hormonaalinen stimulointi ☐
keinohedelmöitys ☐
toivottu ☒
mieluisa yllätys ☐
järkyttävä yllätys ☐

Suhtautuminen raskauteen



Raskauden aikaiset oireet eri raskauskolmanneksilla

	1-3 kk	4-6 kk	7-9 kk
lievä pahoinvointi	☒	☐	☐
voimakas pahoinvointi	☐	☐	☐
väsymys	☒	☐	☒
raudanpuute	☐	☐	☐
anemia	☐	☐	☐
liitoskivut	☒	☐	☐
selkäkivut	☐	☐	☐
iskiasoireet	☐	☐	☐
niska-hartiakivut	☐	☐	☐
päänsärky	☐	☐	☐
närästys	☐	☐	☒
raskausdiabetes	☐	☐	☐
raskaushepatoosi	☐	☐	☐
raskausmyrkytys	☐	☐	☐
hyvä vointi	☐	☒	☐
energinen olo	☐	☒	☐
positiivinen mieli	☒	☒	☒
alakulo	☐	☐	☐
masennus	☐	☐	☐
joku muu, mikä			

Kiikkaamalla vu. -atkaa tekstiä toiselle riville

Käivtkö raskauden aikana hieronnassa, vyöhyketerapiassa, jäsenkorjauksessa tai muussa hoidossa?

raskauden aikainen lääkitys, myös antibiootit

äidin rokotukset

lääkitys nyt

tupakointi

päihtet

Kriisit ja muut suuret tapahtumat raskausaikana ja synnytyksen jälkeen?

Kuinka voit nyt?

Perheenjäsenen suhtautuminen vauvaan



Kohtuvauvan liikkeet

- vilkkaut ☒
rauhalliset ☐
ei juuri liikkunut ☐

SYNNYTYS

monesko raskaus monesko synnytys
käynnistyi raskausviikolla
synnytyksen kesto h, ponnistusvaiheen kesto min

Alatiesynnytys alkoi

- supistuksilla ☒
lapsivedenmenolla ☐
lääkkeellisellä käynnistyksellä ☐
ballongilla ☐
akupunktiolla ☐
muutoin

Toimenpidesynnytys

- imukuppisynnytys ☐
pihtisynnytys ☐
suunniteltu sektio ☐
kiireellinen sektio ☐
häätäsektio ☐

Kivunlievitys

- lääkkeettömät keinot
ilokaasu ☒

kipulääke ☐
kohdunkaulan puudutus (pcb) ☒
pudendaalipuudutus ☐
epiduraalipuudutus ☒
spinaalipuudutus ☐
kombipuudutus ☐

Tarjonta

takaraivotarjonta ☒
avonainen tarjonta ☐
otsatarjonta ☐
kasvotarjonta ☐
perätila ☐
perä-jalkatarjonta ☐
muu tarjonta

Napanuoran poikkeamat "normaalista"

2 suonta ☐
solmu/solmuja ☒
lyhyt ☐
pitkä ☐
kiertynyt 1x ☐ 2x ☐
kaulan ympäri ☐
vartalon ympäri ☐
hartian ympäri ☐
käden ympäri ☐
jalan/ jalkojen ympäri ☐

Kiertynyt napanuora vapautettu

löysäämällä ☐
katkaistu ☐
Somelsaultin manööverillä ☐

Oliko ensiparkaisu voimakas? kyllä ☒ ei ☐

Synnytyksen komplikaatiot äidillä / vauvalla

VIHREÄ LAPSIKES

VAUVA

Apgar-pisteet 10 Syntymäpaino 3025 g
Syntymäpituus 50 cm Pään ympärys 36 cm
Vauvan rokotukset

Vauvan olo ensimmäisen 2 viikon aikana

HYVÄ

Vauvan olo nyt/ hoitoon tulon syy

ILMAA VATSASSA

Miten ja milloin oireet esiintyvät?

ILTASIN

Vauva tuntuu vieraalta ☐

Täysimetys ☐

Osittaisimetys ☒

Ei imetystä ☐

Saa kiinteää ruokaa ☐

Korviketta öisin ja aamuisin
Jos vauva saa rintamaitoa, vaikuttaako imettäjän ravinto vauvan oireisiin? Mitkä ruoka-aineet pahentavat oireita?

Ei

Lähisuvun allergiat

~

Itkun laatu

kovaa kipuitkua ☐
valittavaa ☐
vaimeaa/vaisua ☐
rauhatonta kätinää ☒

Uni:	ei nuku	lyhyitä pätkiä	1-3 unet	yhtenäinen yöuni
päivällä	☐	☐	☒	☐
yöllä	☐	☐	☐	☒

Kuinka usein suoli toimii?

1 krt päivässä ☐
useita kertoja päivässä ☒
1-5 krt viikossa ☐
kerran viikossa ☐
harvemmin ☐

Ulosteen määrä, väri ja haju

Onko jokin asento, jossa vauvan hankala olla?

vatsallaan ☐
selällään ☐
vasemmalla kyljellä ☐
oikealla kyljellä ☐
turvakaukalossa ☐
muu asento

Vastustaako pukemista tai hoitotoimenpiteitä?

käsiä ☐
jalkoja ☐
päättä ☐

Onko liikkuminen toispuoleista tai ikätasoa jäljessä?

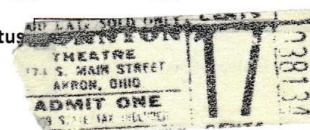
~

Muuta hoidossa huomioitavaa

Tiedot saa luovuttaa lasta hoitaville terveydenhoitotahoille

Kyllä ☒ Ei ☐

Päiväys 5.9.23 Allekirjoitus



BABY BALANCE®-HOITOLOMAKE

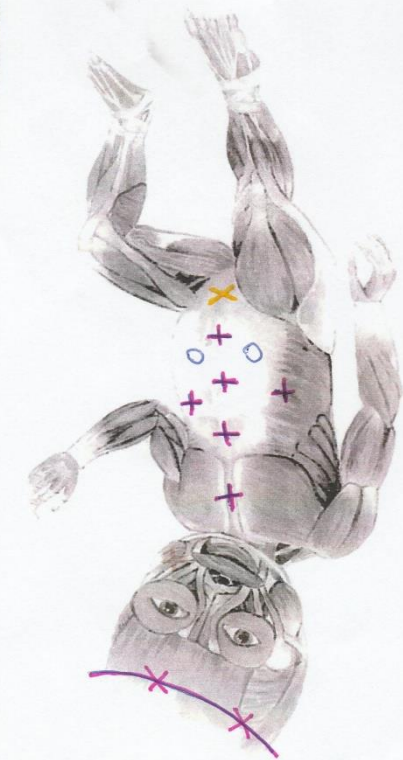
Hoitaja Heidi Yli-Mojala

Nimi



Syntymäaika

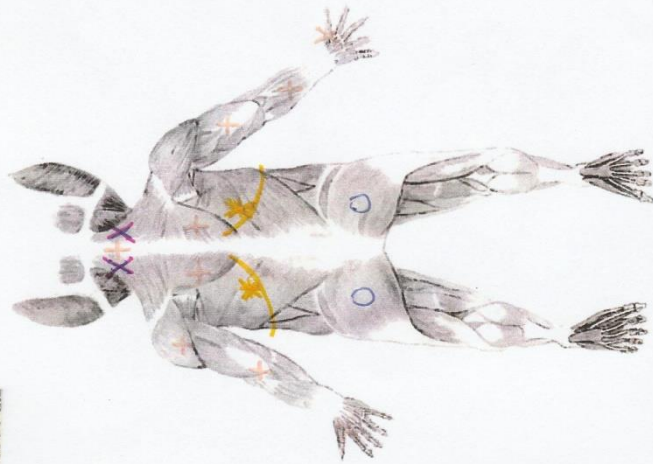
7.2023



Oikea kylki



Vasen kylki



Selkäpuoli

Pvm	5.9.
Pvm	9.9.
Pvm	11.9.
Pvm	

Merkitse kuviin päivämäärää vastaavin värein ja oikeisin

merkein löytämäsi ongelma-alueet.

x = erittäin jännittynyt, kovaa itkua

+ = jännittynyt, itkee vähän

o = jännittynyt, mutta ei itke

Kuvat: Greta Salonen

© Copyright Balance Care Oy

**BABY BALANCE®-VAUVAHIERONNAN
HAASTATTELULOMAKE**

Näillä tiedoilla kartoitetaan lapsenne oireiden mahdollisia syitä. Antamanne tiedot ovat luottamuksellisia.



Raskaus

Raskauden alku

- luonnollinen ☒
- hormonaalinen stimulointi ☐
- keinohedelmöitys ☐
- toivottu ☐
- mieluisa yllätys ☐
- järkyttävä yllätys ☐

Suhtautuminen raskauteen



Raskauden aikaiset oireet eri raskauskolmanneksilla

	1-3 kk	4-6 kk	7-9 kk
Raskauspahoinvointi			
lievä	☒	☐	☐
voimakas	☐	☐	☐
väsymys	☒	☒	☒
raudanpuute	☐	☐	☒
anemia	☐	☐	☒
liitoskivut	☐	☐	☒
selkäkivut	☐	☐	☒
iskiasoireet	☐	☐	☐
niska-hartiakivut	☐	☐	☒
päänsärky	☐	☐	☐
närästys	☐	☐	☐
raskausdiabetes	☐	☐	☐
raskaushepatoosi	☐	☐	☐
raskausmyrkytys	☐	☐	☒
hyvä vointi	☒	☐	☐
energinen olo	☐	☐	☐
positiivinen mieli	☒	☐	☐
alakulo	☐	☐	☐
masennus	☐	☐	☐
jokin muu, mikä?	☐	☐	☐

Copyright© Balance Care Oy



Käivtkö raskauden aikana hieronnassa, vyöhyketerapiassa, jäsenkorjauksessa tai muussa hoidossa?

En

raskauden aikainen lääkitys, myös antibiootit

Verenohennuslääke

lääkitys nyt Ei mitään

→ rautalääke käytössä

tupakointi ei

päihteet ei

Kriisit ja muut suuret tapahtumat raskausaikana ja synnytyksen jälkeen?

Kuinka voit nyt? Hyvin

Perheenjäsenten suhtautuminen vauvaan



Kohtuvauvan liikkeet

- vilkkaat ☒
- rauhalliset ☐
- ei juuri liikkunut ☐

Synnytys

- monesko raskaus 1
- monesko synnytys 1
- käynnistyi raskausviikolla Synnytys ollut
- synnytyksen kesto h pitkä
- ponnistusvaiheen kesto min 45 min 35h

Alatiesynnytys alkoi

- supistuksilla ☐
- lapsivedenmenolla ☐
- lääkkeellisellä käynnistyksellä ☐
- ballonkilla ☐
- akupunktiolla ☐
- muutoin ☐

Toimenpidesynnytys

- imukuppisynnytys ☐
- pihtisynnytys ☐
- suunniteltu sektio ☐
- kiireellinen sektio ☒
- hätäsektio ☐

Kivunlievitys

lääkkeettömät keinot ☐

www.balancecare.fi

Ilokaasu ☒
kipulääke ☒
kohdunkaulan puudutus (pcb) ☐
pudendaalipuudutus ☐
epiduraalipuudutus ☒
spinaalipuudutus ☒
kombipuudutus ☐
nukutus (sektiossa) ☐

Tarjonta
takaravotarjonta ☐
avonainen tarjonta ☐
otsatarjonta ☐
kasvotarjonta ☐
perätilä ☐
perä-jalkatarjonta ☐
muu tarjonta ☐

Napanuoran poikkeamat "normaalista"

2 suonta ☐
solmu/solmuja ☐
lyhyt ☐
pitkä ☐
kiertynyt 1x 2x ☐
kaulan ympäri ☐
vartalon ympäri ☐
hartian ympäri ☐
käden ympäri ☐
jalan/ jalkojen ympäri ☐

Kiertynyt napanuora vapautettu
lyydyksellä ☐
katkaistu ☐
Somersaultin manööverillä ☐

Oliko ensiparkaisu voimakas? ☐

Synnytyksen komplikaatiot äidillä / vauvalla ☐

Vauva
Apgar-pisteet Syntymäpaino 4502 g
Syntymäpituus 51 cm py 35 cm
Rokotukset

Vauvan olo ensimmäisen 2 vkn aikana
Yöt nukkui huonosti ja oli
itkuinen myös päivisin

Vauvan olo nyt/ hoitoon tulon syy
Iltaisin todella itkuinen
mahavaivoja

Miten ja milloin oireet esiintyvät?
Iltaisin pääasiassa
välillä myös päivisin itkuinen
kun mahaä vääntää

Copyright© Balance Care Oy

Vauva tuntuu vieraalta ☐
Täysimetys ☒
Osittaisimetys ☐
Ei imetystä ☐
Saa kiinteää ruokaa ☐

Jos vauva saa rintamaitoa, vaikuttaako imettäjän ravinto
vauvan oireisiin? Mitkä ruoka-aineet pahentavat oireita?
En ole huomannut että

Vauvasta
Lähisuvun allergiat keliakia
isoäidillä

itkun laatu
kovaa kipuitkua ☒
valittavaa ☒
valmeaa/valsua ☐
rauhatonta kätinää ☐

Uni: ei nuku, lyhyitä pätkiä, 1-3 unet, enemmän
päivällä ☐ ☒ ☐ ☐
yöllä ☐ ☐ ☐ ☒

Kuinka usein suoli toimii?

1 krt päivässä ☐
useita kertoja päivässä ☒
1-5 krt viikossa ☐
kerran viikossa ☐
harvemmin ☐

Ulosteen määrä, väri ja haju runsas, keltainen/vihreä
ei kovin voimaa

Onko jokin asento, jossa vauvan hankausta oia?

vasemallaan ☐
selällä ☒
vasemmalla kyljellä ☐
oikealla kyljellä ☐
turvakaukalossa ☐
muu asento ☐

Vastustako pukemista tai hoitotoimenpiteitä?

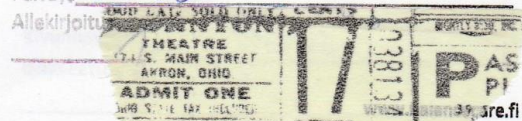
käsiä ☒
jalkoja ☐
päästä ☐

Onko liikkuminen toispuoleista tai ikätasoa jäljessä?

Muuta hoidossa huomioitavaa

Tiedot saa luovuttaa lasta hoitaville terveydenhoito-
taholle Kyllä Ei
☒ ☐

Päiväys 2.8.23



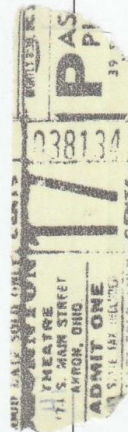
BABY BALANCE®-HOITOLOMAKE

Hoitaja Heidi Yli-Moijala

Nimi

Syntymäaika

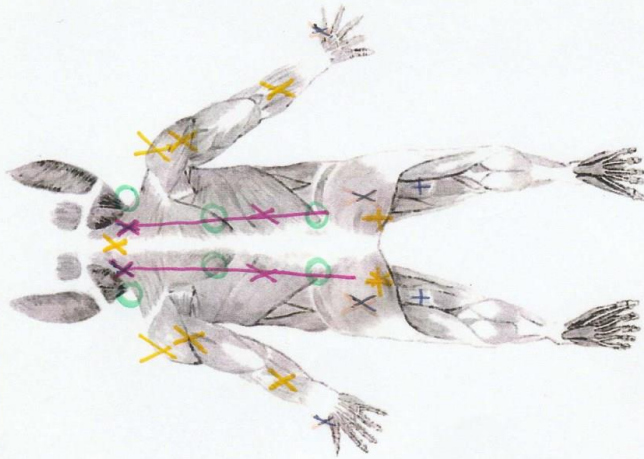
17.06.2023



Oikea kylki



Vasen kylki



Selkäpuoli

Merkitse kuviin päivämäärää vastaavin värein ja oheisin

merkein löytämäsi ongelma-alueet.

x = erittäin jännittynyt, kovaa itkua

+ = jännittynyt, itkee vähän

o = jännittynyt, mutta ei itke

Pvm	2.8.2023
Pvm	9.8.2023
Pvm	15.8.2023
Pvm	24.8.2023

Kuvat: Greta Salonen

BABY BALANCE®-VAUVAHIERONNAN HAASTATTELULOMAKE

Näillä tiedoilla kartoitetaan lapsenne oireiden mahdollisia syitä. Antamanne tiedot ovat luottamuksellisia.

Henkilötiedot



Raskauden alku

- luonnollinen ☒
- hormonaalinen stimulointi ☐
- keinohedelmöitys ☐
- toivottu ☐
- mieluisa yllätys ☐
- järkyttävä yllätys ☐

Suhtautuminen raskauteen



Raskauden aikaiset oireet eri raskauskolmanneksilla

	1-3 kk	4-6 kk	7-9 kk
Raskauspahoinvointi			
lievä	☒	☒	☒
voimakas	☐	☐	☐
väsymys	☒	☐	☒
raudanpuute	☐	☒	☒
anemia	☐	☐	☐
liitoskivut	☐	☒	☒
selkäkivut	☐	☐	☒
iskiasoireet	☐	☒	☐
niska-hartiakivut	☐	☐	☐
päänsärky	☐	☐	☐
närästys	☐	☐	☐
raskausdiabetes	☐	☒	☒
raskaushepatoosi	☐	☐	☐
raskausmyrkytys	☐	☐	☐
hyvä vointi	☐	☒	☐
energinen olo	☐	☒	☐
positiivinen mieli	☒	☒	☒
alakulo	☐	☐	☐
masennus	☐	☐	☐
jokin muu, mikä?	☐	☐	☐

hemoglobiini
laskenut
~100



Kävitkö raskauden aikana hieronnassa, vyöhyketerapiassa, jäsenkorjauksessa tai muussa hoidossa?

hieronnassa, osteopaattilla ja
vyöhyketerapiassa

raskauden aikainen lääkitys, myös antibiootit

insuliini

lääkitys nyt -

tupakointi -

päihteet -

Kriisit ja muut suuret tapahtumat raskausaikana ja synnytyksen jälkeen?

2kk ennen synnytystä paapain
kuolema

Kuinka voit nyt? hyvin

D-vitamiini tipat minisun
Perheenjäsenen suhtautuminen vauvaan



Kohtuvauvan liikkeet

- vilkkaat ☐
- rauhalliset ☒
- ei juuri liikkunut ☐

Synnytys

monesko raskaus 2

monesko synnytys 2

käynnistyi raskausviikolla 39+6

synnytyksen kesto 4h 43min

ponnistusvaiheen kesto 24 min

Alatiesynnytys alkoi

- supistuksilla ☐
- lapsivedenmenolla ☒
- lääkkeellisellä käynnistyksellä ☐
- ballonkilla ☐
- akupunktiolla ☐
- muutoin

Toimenpidesynnytys

- imukuppisynnytys ☐
- pihtisynnytys ☐
- suunniteltu sektio ☐
- kiireellinen sektio ☐
- hätäsektio ☐

perätila

Kivunlievitys epiduraali

lääkkeettömät keinot

Ilokaasu ☐
 kipulääke ☐
 kohdunkaulan puudutus (pcb) ☐
 pudendaalipuudutus ☐
 epiduraalipuudutus ☒
 spinaalipuudutus ☐
 kombipuudutus ☐
 nukutus (sektiossa) ☐

Tarjonta
 takaravotarjonta ☐
 avonainen tarjonta ☐
 otsatarjonta ☐
 kasvotarjonta ☐
 perätilä ☒
 perä-jalkatarjonta ☐
 muu tarjonta _____

Napanuoran poikkeamat "normaalista"

2 suonta ☐
 solmu/solmuja ☐
 lyhyt ☐
 pitkä ☐
 kiertynyt 1x 2x
 kaulan ympäri ☐ ☐
 vartalon ympäri ☐ ☐
 hartian ympäri ☐ ☐
 käden ympäri ☐ ☐
 jalan/ jalkojen ympäri ☐ ☐

Kiertynyt napanuora vapautettu
 löysäsimällä ☐
 katkaistua ☐
 Somersaultin manööverillä ☐

Oliko ensiparkaisu voimakas? Ei

Synnytyksen komplikaatiot äidillä / vauvalla

Hengitys raskasta vauvalla, oli
teholla 1. vuorokauden

Vauva

Apgar-pisteet 1-7-7 Syntymäpaine 4030 g

Syntymäpituus 56 cm py 36 cm

Rokotukset _____

Vauvan olo ensimmäisen 2 vkn aikana

Hyvä, masuvaivaa oli vähän

Vauvan olo nyt/ hoitoon tulon syy

Tyutyväinen nyt, niskassa jumi

Miten ja milloin oireet esiintyvät? Ei käänne

päätti kunnolla toiseen suuntaan

Vauva tuntuu vieraalta ☐
 Täysimetys ☒
 Osittaisimetys ☐
 Ei imetystä ☐
 Saa kiinteää ruokaa ☐

Jos vauva saa rintamaitoa, vaikuttaako imettäjän ravinto vauvan oireisiin? Mitkä ruoka-aineet pahentavat oireita?

Lähisuvun allergiat maidon

itkun laatu
 kovaa kipuitkua ☐
 valittavaa ☐
 vaimpea/valsua ☒
 rauhatonta kätinää ☐

Uni: ei nuku, lyhyitä pätkiä, 1-3 unet, enemmän
 päivällä ☐ ☐ ☒ ☐
 yöllä ☐ ☐ ☒ ☐

Kuinka usein suoli toimii?

1 krt päivässä ☒
 useita kertoja päivässä ☐
 1-5 krt viikossa ☐
 kerran viikossa ☐
 harvemmin ☐
 Ulosteen määrä, väri ja haju _____

Onko jokin asento, jossa vauvan hankala olla?

vatsalleen ☐
 selälleen ☐
 vasemmalla kyljellä ☒
 oikealla kyljellä ☐
 turvakaukalossa ☐
 muu asento _____

Vastustatko pukemista tai hoitotoimenpiteitä?

käsiä ☐
 jalkoja ☐
 päätä ☐

Onko liikkuminen toispuoleista tai ikätasoa jäljessä?

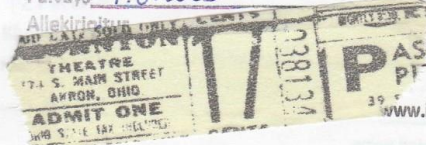
Muuta hoidossa huomioitavaa

Tiedot saa luovuttaa lasta hoitaville terveydenhoito-

tahoille Kyllä Ei

Päiväys 7.8.2023

Allekirjoitus



BABY BALANCE®-HOITOLOMAKE

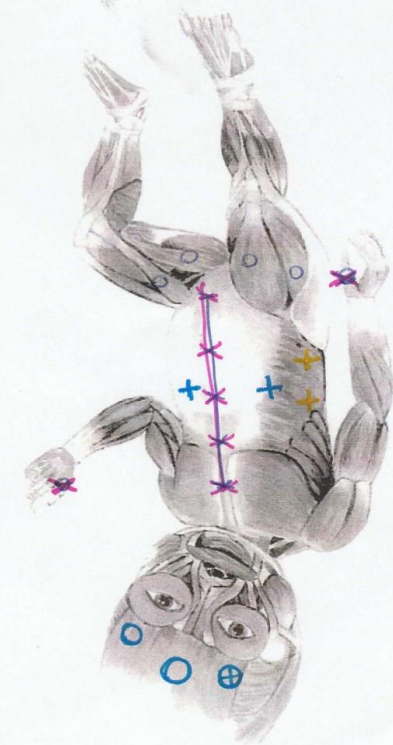
Hoitaja Heidi Yli-Moijala

Nimi



Syntymäaika

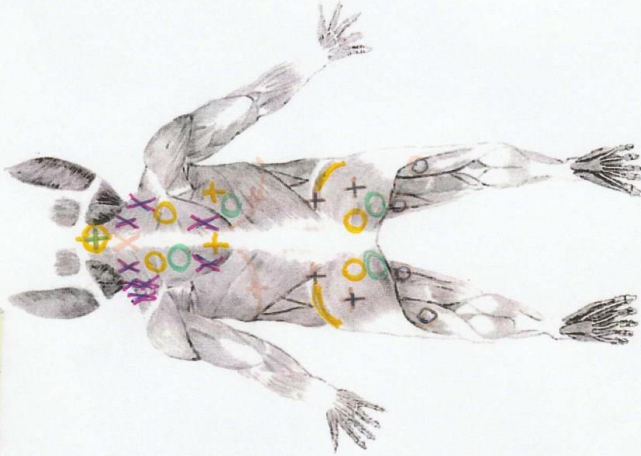
5.2023



Oikea kylki



Vasen kylki



Selkäpuoli

Pvm	6.8.2023
Pvm	23.8.2023
Pvm	28.8.2023
Pvm	7.9.2023

11.9.2023

Merkitse kuviin päivämäärää vastaavin värein ja oheisin

merkein löytämäsi ongelma-alueet.

x = erittäin jännittynyt, kovaa itkua

+ = jännittynyt, itkee vähän

o = jännittynyt, mutta ei itke

Kuvat: Greta Salonen

LUPA ASIAKASTIETOJEN KERÄÄMISEEN JA KÄYTTÄMISEEN NIMETTÖMÄNÄ

Annan suostumukseni käyttää kerättyjä tietojani Heidi Yli-Moijalan seminaarityössä Stressin vaikutuksista vauva-arjessa BabyBalancen näkökulmasta sekä Balance Care Oy:n koulutustoiminnassa.

- Seminaarityö sisältää tietoa alle 18-vuotiaan lapsen hoitoon liittyvistä asioista, kuten vaivoista, perhetilanteesta, taustojen kyselyä, hoitoon tulon syytä, hoidon tuloksista
- Työ sisältää vähintään kolme hoitokertaa
- Palaute vanhemmalta hoidon tuloksista kirjallisesti

Asiakastietoja käsitellään henkilötietolain mukaisesti ja yksityisyytesi säilyy. Asiakkaille tehdään koodit, joiden kautta asiakas identifioidaan eli tiedot pysyvät nimettömänä koulutuskäytössä.

Olen tutustunut yllämainittuihin seikkoihin ja ymmärtänyt ne. Olen saanut lisäksi suullisesti lisätietoa tarpeeksi. Seminaarityöhön osallistuminen on vapaaehtoista.

LAIHIA ____/____/2023

Allekirjoitus alle 18vuotiaan lapsen huoltajalta

Nimen selvennys

Hoitajan allekirjoitus

Nimen selvennys