



VAUVAN KEHON KIREYKSIEN VAIKUTUS VAUVAN
OPTIMAALISEEN IMEMISOTTEeseen

Baby Balance® –vauvahieronnalla helpotusta imetykseen

Sintija Dutka, 31.10.2023



Työn tavoitteet

- Syventää ymmärrystä aiheesta sekä edistää ammatillista osaamistani imetysohjaajana ja vauvahieronta-ammattilaisena
- Havainnoida asiakkaiden tietoisuutta ja ymmärrystä aiheesta
- Tietoisesti käyttää ja soveltaa Baby Balance® -vauvahierontaotteita imetyshaasteita kohdanneiden asiakkaiden kanssa
- Osoittaa Baby Balance® -vauvahieronnan positiivisia vaikutuksia vauvan optimaaliseen imemisotteeseen



Työn toteutus

- Samanaikainen teoriataustan tutkiminen, opitun integrointi käytännön hoitotyöhön sekä tulosten arviointi ja analysointi
- Teorian taustalla yli 30 lähdettä
- Vauvahaku hoitotyöhön
- Lomakkeiden suunnitteleminen
- 3 vauvan 3 hoitoa 2 viikon sisällä 4-7 päivän välein
- Asiakkaiden havaintojen ja palautteiden kerääminen
- Hoitotyön dokumentointi ja analysointi
- Ammattitaitoni kehittäminen



Optimaalinen imemisote ja sen vaikutus vauvaan

- Vauva avaa suunsa laajasti ja pysyy laajasti auki imiessä, kieli painuu suun pohjalle ja sen kärki on alainten ja alahuulen päällä, vauvan leuka koskettaa imettäjän rintaa, vauva saa tehokkaasti maitoa väsymättä liikaa, voidaan kuulla nielemisen ääniä, nänni on syvällä vauvan suussa ja rinnanpäihin ei satu.
- Hamuilu-, imemis- ja nielemisheijasteet mahdollistavat imemiskäyttäytymistä
- Tukeva ja kivuton imetysasento
- Imetys varhaisena ortodontian muotona
- Huonon imemisotteen tunnistaminen



Hoitotyön tulokset – Mustikka-vauva



Ennen 1. hoitoa

- Varhaisen refleksin puute viittaa kireyteen
- Suu rentoutunut ja avaudu laajemmin, purenta-alueen jännitykset on purettu
- Kielen motoriiikka on parantunut
- Pää liikkuu molemmille puolille ja pysyy myös keskellä
- Kädet rentoutuneet ja väri tasaantunut
- Vauvan hikoilu imetyksen yhteydessä on loppunut
- Äidin voimavarat ja vaihteleva mielentila vaikuttaa vauvaan



3. hoidon jälkeen



Hoitotyön tulokset – Puolukka-vauva



Ennen 1. hoitoa



- Lyhyt syvä etulinja vaikuttaa vasemman alaraajan inversioon
- Kireydet ovat aiheuttaneet vauvalle jo stressitilaa sekä viivästystä liikkumisen kehityksessä
- Epäonnistunut kireän kielijänteen hoito leikkauksella
- Valtavia positiivisia muutoksia sekä vauvassa että imetystilanteessa
- Vanhempien palautteen mukaan vauva on ”löysempi”, kääntää kokonaan päätään myös vasemmalle, saa varpaista kiinni ja muutoinkin liikkuu enemmän
- Vauvan ihottuma rauhoittui ja pysyi paremmassa kunnossa kortisonihoidon taukoviikoilla
- Imetystilanteista tuli stressittömämpiä ja rennompia vaikka imetys edelleenkin jatkuu rintakumilla.
- Imetys ei enää satu.
- Vauvan pulauttelu on helpottunut.
- Vauvan tottumus imetyksen apuvälineeseen mahdollistaa imetystä.



3. hoidon jälkeen



Hoitotyön tulokset – Karpalo-vauva



Ennen 1. hoitoa



- Erityisen hyvät hoitotulokset imemisotteeseen, koska hoitosarja toteutettu välittömästi kireän kielijänneleikkauksen jälkeen
- Vauvan rintakehän, pallean, epäkäslihaksen, rangan ja suun alueen jumitilat vapautuivat
- Vauvan leuka siirtyi eteen
- Äidin palaute: ”imemisote tiiviimpi kuin aiemmin, jolloin irtoili paljon. Suu avautuu laajemmin mitä alussa, jolloin mielestäni oli todella suppea. Hän on rennompi.”
- Äiti sai säännöllisiä mahdollisuuksia puhua tuoreesta synnytyskokemuksesta sekä sai imetysohjausta heti alusta



3. hoidon jälkeen



Johtopäätökset ja pohdinta 1 /3

- Mikäli vauvalla on kireyksiä, jotka ovat nähtävissä varsinkin pään, suun ja yläkehon alueella, tulee imetyksestä haasteellista tai se ei onnistu laisinkaan.
- Vauvan kireyksistä johtuvia imemisotteen haasteita ja niihin viittavia oireita ei tunnisteta vanhempien keskuudessa eikä terveydenhuollossa
- Hoitamatta jääneet kireydet vaikuttavat vauvan ruuansaantiin sekä yleisesti vauvan kasvuun ja kehitykseen
- Tilanteiden väärinymmärrys ja aliarvioiminen aiheuttaa tarpeetonta huonovointisuutta koko perheessä. Korjaavat toimenpiteet ovat vaativia ja mm taloudellisia resursseja sitovia.
- Jo kolmella Baby Balance® –vauvahieronnalla sekä vauvojen kokonaisvaltainen hyvinvointi, että imetys parani huomattavasti



Johtopäätökset ja pohdinta 2 /3

- Kaikilla äideillä raskausaikana oli raudanpuutetta, närästystä, selkäkipuja ja/-tai toispuoleisia tuntemuksia lantiossa, joko loppuraskaudessa tai synnytyksen aikana. Äidin fyysiset tuntemukset viittasivat vauvan pään ja rangan epäoptimaalisesta asennosta kohdussa, mikä voi vaikuttaa kehon kireyksen syntymiseen. Kahdella kolmesta äidistä olivat haastavia parisuhdetilanteita. Raskausajan hyvinvointi suoraan vaikuttaa vauvaan. Miten tuetaan raskausaikaista hyvinvointia?
- Ihmisen kehossa kaikki liittyy kaikkeen -> hermoston, faskioiden ja hengityksen hoitaminen äärimäisen tärkeä
- Kokonaisvaltaisen kohtaamisen merkitys sekä äidin ja vauvan välisen symbioosin tiedostaminen



Johtopäätökset ja pohdinta 3 /3

- Vaikka koen saavani valtavasti lisää varmuutta asiakastyöhön Baby Balance® -hoitajana ja imetysohjaajana, kaipaen lisää tietoa:
 - ✓ imemistekniikasta ja vauvan tukemisesta oikean imemistekniikan opettelemisessa
 - ✓ Kireiden poskijänteiden tunnistamisesta ja hoidosta
 - ✓ Rajoittuneeseen suun motoriikkaan ja kielen toimintaan liittyvistä aiheista.
- Seminaarityön tekeminen innosti syventymään moneen aiheeseen. Teorian ja käytännön työn lisäksi olisin hyötynyt tutkimusmenetelmän tarkemmasta määrittelemisestä. Hoitotyössä en asettanut oikein palaute-kysymyksiä, jotta hoitojen suora ja konkreettinen tulos imemisotteeseen olisi mitattavissa.



Baby Balance® -vauvahieronta ON toimiva ja tehokas ratkaisu
imetyshaasteisiin muiden ratkaisuvaihtoehtojen lisäksi.
Tahdon imettäjien ja muiden ammattilaisten tiedostavan sen!

Kiitos, että autat!

www.sinta.fi

Rovaniemi

