



SEMINAARITYÖN ESITTELY

Äidin odotusajan tunnekuormien vaikutus vauvaan

Laura Palonen 27.8.2024



Työn tavoite

Selvittää, onko äidin odotusajan tunnekuormilla vaikutusta vauvaan ja pystyykö mahdollisia oireita hoitamaan Baby Balance® -tekniikalla. Vauvan lisäksi hoidin äitiä vyöhyketerapialla.



Työn toteutus

Teoriapohja

- Mikä on tunne ja tunteet sekä äidin raskausajan psyykkiset oireilut ja äidin tunnetilan vaikutus sikiöön ja vauvaan

Tutkimus

- Tutkin millaisia oireita oli vauvoilla, joiden äideillä oli psyykkisesti raskas odotusaika sekä miten Baby Balance®hoito ja äidin vyöhyketerapia vaikuttivat vauvan oireisiin



Hoitokertomukset

- Äiti ja vauva –pari 1
- Oireet ja tausta:

Äiti: Raskaus oli mieluinen yllätys. Niska-hartiaseudun jumit, närästys, alkuun väsymys ja lopussa raudanpuute. Oman äidin menetys viimeisenä kolmanneksena

Vauva 7kk: Närästys, toispuoleisuus (vasen puoli), ylävartalo juminen, yöt katkonaisia, kovin äidissä kiinni, suun alueen kireydet

- Tulokset:

Äidin taakka keveni ja perheessä tapahtui surun kohtaamista. Vauvan kehon jumit alkoivat hieman helpottaa ja toispuoleisuus tasoittumaan, Isä kelpasi syliksi ja vierastaminen hieman hellitti. Refluksin oireet hieman helpottivat.

Äidin raskausajan suru ja pelko näkyivät vauvassa hylkäämisen pelkona. Vauva halusi olla kiinni äidissä ja oli juminen



Hoitokertomukset

- Äiti ja vauva –pari 2
- Oireet ja tausta:

Äiti: Raskausajan menettämisen pelko->raskaus todettiin menneen kesken

Vauva: syntyi rv 35 (lv vkoa ennen, lopulta sektio), 6,5kk kun tuli hoitoon, katse vasempaan, vasen lapa ja käsi juminen, lantio jumissa (y-pylly), ummetus, tasaisuutta vasemmalla kallossa (karstaa), kiinni äidissä, kaulan alue tiukka

- Tulokset: Ei enää ummetusta, isän syli kelpaa, y-pylly hälveni, puolierot tasoittui, voitin luottamuksen (viim. kerralla vauva syliin + hymy <3), kaulan alue avautui, alaselkään liikettä. Äidin raskausajan pelot, huoli ja ahdistus näkyi vauvassa



Hoitokertomukset

- Äiti ja vauva –pari 2



Hoitokertomukset

- Äiti ja vauva –pari 3
- Oireet ja tausta:

Äiti: Useita hedelmöityshoitoja takana, rv 9 iso verenvuoto –pelko ja epävarmuus, kovat kivut alaselässä, synnytys oli vaikea ja vauva oli 20min jumissa -> Erbin Pareesi (olkahermopunosvaurio), istukka ei irronnut->leikkaus ja menetti 3l verta

Vauva: Sinersi ja joutui pväksi teholle (ilmeisesti kätilön antama sokeriliuos tuli paineessa ja väärään kurkkuun).

Vatsavaivat, vasemman käden inaktiivisuus, oli 9vk kun tuli hoitoon.

Käsissä poimut, leuka rinnassa, lantio juminen (itku koskiessa), vatsamakuulla kellahti helposti kyljelleen (takaketju), haikaranpurema niskassa

- Tulokset: Vauvan oireet ja kireydet helpottivat, ja perhe pääsi pikku hiljaa nauttimaan vauva-arjesta huolien laannuttua. Äidillä helpotti tietous ja ymmärrys vauvan tilanteesta ja hän sai itse käyttöönsä työkaluja, jolla helpotti vauvan oloa.



Hoitokertomukset

- Äiti ja vauva –pari 3



Hoitokertomukset

- Äiti ja vauva –pari 4
- Oireet ja tausta:

Äiti: Raskautui ensimmäisestä hedelmöityshoidosta->hyperstimulaatio, kärsi hyperemesisistä->vuodepotilaana, mieliala matala, ei juuri syönyt, muisti heikentyi, matalat verenpaineet, pelko, että kivut jatkuu synnytyksen jälkeen, syntyi sektiolla rv 40 (jäi jumiin ja avustus imukupilla (myoomat))

Vauva: 2vkoa 4pvää, katse vasemmalle, vasen käsi koukussa lähellä kehoa, vasen lapa ja oikea puoli lantiosta kireä, tiukat posket+valkoisuus suulaessa, leuka takana, pätikäunet päivisin, takaraivo koholla. Ensimmäisen hoidon jälkeen puklailu ja kuolaaminen, lantio tiukka ja kova imun tarve

- Tulokset: Synnytyksestä oli tosi pieni aika, äiti ei ollut sisäistänyt vielä synnytystä ja raskausajan haastavuus oli purkamatta. Äiti ei juurikaan huomannut vauvassa eroja tai oireiden helpotusta. Äidin raskausajan haasteet näkyivät mm. vauvan rintakehän ja yläselän arkuutena, käsien asennossa ja tiukkuudessa ja kovana imun tarpeena (turvanhaku)



Hoitokertomukset

- Äiti ja vauva –pari 4



Tulokset

- Kaikki Äiti ja vauva –parit saivat hoidoista helpotusta vauvan oireisiin.
- On hyvä, että vanhemmat ovat jollain tavalla sisäistäneet tapahtunutta, jotta vauvan hoitoon tuodessaan pystyvät vastaanottamaan hoitoa.
- Vanhempien on hyvin tärkeää jo raskausaikana päästä purkamaan omia tunteitaan ja heti vauvan syntymän jälkeen. Purkamattomat tunteet näkyvät vauvassa ja vauvan oireita on helpompi helpottaa, kun tunnetyöskentely on perheessä mukana.



Johtopäätökset ja pohdinta

- Äidin raskausajan tunnekuormat ja haasteet näkyivät vauvoissa, eritoten rintakehä (tunnealue) sekä kokonaisuudessaan ylävartalo oli vauvoilla oireinen ja herkkä. Se tuotti ongelmia mm. ruuansulatuksessa. Vasen puoli oli jäykempi ja ikään kuin vauvat piti käden lähellä tuoden itselleen turvan tunteen. Vauvat tuntuivat muutenkin hakevat turvaa äidin sylistä ja ihokontaktista, ja meni oma aikansa, että luottivat muihin. Myös lantiolle oli kertynyt tukkoisuutta ja taakkaa. Baby Balance® hoidot sekä mahdollisuus käydä läpi eri tunnetiloja raskausajalta auttoivat ja helpottivat sekä vauvaa että äitiä eri oireissaan. Kun äidit huomasivat vauvan oireiden helpottuvan, he pystyivät itsekin hengähtää. Sama tapahtui myös toisin päin, äidin hoito kevensi äidin kehoa ja mieltä ja sitä kautta vaikutti vauvaan ja heidän yhteyteensä.



Kiitos 

Feeling Me

Feeling Me

<https://www.extensia.fi/>

Raisio

