



SEMINAARITYÖN ESITTELY

Hyperemeesin vaikutus vauvaan
Baby Balance® hoidon hyödyt

Anna-Kaisa Jätinvuori 27.8.2024



Työn tavoite

- Osoittaa, että Baby Balance® hoidolla voidaan helpottaa vauvan jumeja jotka äidin oksentaminen on mahdollisesti aiheuttanut
- Saada Hypermeesi ry:n, neuvoloiden ym. kautta mahdollisimman monen äidin tietoon Baby Balance® hoidon hyödyt
- **Että joku lähtisi tekemään tästä laajempaa tutkimusta** (Hypermeesin vaikutusta vauvaan lihasjumien, itkuisuuden ja yleisen hyvinvoinnin näkökulmasta tai siitä miten vauvahieronta vaikuttaa vauvaan ei ole tätä seminaarityötä tekemiäni selvitysten mukaan tutkittu)



Työn toteutus

Teoriapohja

- Mitä hyperemeesi on
- Miten hyperemeesi vaikuttaa vauvaan
- Miten Baby Balance® hoidolla voidaan auttaa vauvoja



Työn toteutus

Tutkimus

- Luin paljon eri artikkeleita ja katsoin youtubesta videoita hyperemeesistä
- Jonkin verran löytyi myös artikkeleita siitä miten äidin oksentaminen saattaa vaikuttaa vauvaan
- Yhteydenotto TYKS raskauden seurantaosastoon sekä kolmeen hyperemeesiä tutkivaan Turun Yliopiston tutkijaan



Työn toteutus

- Vauvahaku Hyperemeesi ry:n ja Turun Seudun Mamit FB ryhmän kautta
- Äitien kertomuksia Baby Balance® hoitajat ja opiskelijat ryhmän kautta
- Hoidettavien vauvojen äitien haastattelut ja kyselylomakkeet muille
- 3 vauvaa jotka kaikki olivat tyttöjä
- Hoitokertoja 5/vauva + äideille kiitoksena osallistumisesta
vyöhyketerapia



Hoitokertomukset, vauvat A, B ja C

(kuvat ennen hoitoja)



Hoitokertomukset

- Hoidon alussa havainnointi ja vauvan tutkiminen
- Hoidoissa käytin kursseilla opetettuja tekniikoita
- Apuna myös vyöhykekartat ja vyöhyketerapian eri järjestelmät
- Kieli- ja huulijänteet katsoin myös parhaan taitoni mukaan
- Hoidon jälkeen hoidon tehon arviointi



Hoitokertomukset

- Hoidon tavoitteena kalvostojen ja kudoksien rentoutuminen ja avautuminen ja lihasjännitysten helpottuminen
- Tässä onnistuin hyvin, koska kaikki äidit totesivat parin hoitokerran jälkeen, että jäykkä vauva on hävinnyt ja tilalle on tullut rento ja pehmeä vauva, joka ei oikein edes tunnu omalta vauvalta



Tulokset

- Kaikilla kolmella hoitamallani vauvalla oli toispuoleisuutta, huonoa nukkumista, tyytymättömyyttä autoistuimessa ym. ja niitä pystyin hoidoilla helpottamaan.
- Yksi vauvoista kärsi runsaasta refluksista ja hoitojen myötä vaiva helpottui huomattavasti ja lääkitys (Gaviscon) voitiin lopettaa.
- Kaikilla kolmella oli myös kireyksiä suun ja kasvojen alueella, päät kääntyneenä toispuoleisesti ja haasteita imetyksen kanssa. Imetys helpottui suun kireyksien helpotuttua ja rintaraivarit vähenivät.



Tulokset

- Kaksi vauvoista ei edes yrittänyt kääntyä. Toinen vauvoista kääntyi heti ensimmäisen hoidon jälkeen ja molemmat lähtivät hoitojen myötä ryömimään.
- Hoidot auttoivat vauvoja nukkumaan paremmin muuallakin kuin vain sylissä.
- Jo parin hoitokerran jälkeen kaikki kolme vauvaa olivat tyytyväisempiä, rennompia, vähemmän itkuisia ja suoli toimi paremmin. Kipuja ja lihasjäykkyyksiä oli saatu helpotettua.



Tulokset

- Kaikki olivat jonkin verran banaaneja hoitojen alussa, mutta hoitojen päättyessä mukavan rentoja ja pehmeitä.
- Hoitojen yhteydessä kävin hyviä keskusteluja myös äitien kanssa ja sain helpotettua heidän oloa sen suhteen, että vauvoilla olleet vaivat eivät ole heidän toimintansa seurauksia.



Hoitokertomukset, vauvat A, B ja C

(kuvat hoitojen jälkeen)



Johtopäätökset ja pohdinta

- En täysin varmasti pysty todistamaan, että hoitamieni vauvojen vaivat johtuivat siitä, että heidän äitinsä olivat olleet huonovointisia ja oksentaneet raskausaikana, mutta varmasti ainakin osittain sillä oli ollut vaikutusta vauvojen vointiin.
- Oli syy vauvojen jumeille mikä tahansa, Baby Balance® on ellei maailman, niin ainakin Suomen paras hoitomuoto jota voi suositella ihan jokaiselle vauvalle



Kiitos 



Turku

