

**Perheiden kokemuksia Baby Balance® vauvahieronnan  
vaikutuksista vauvan oloon**

Suvi Lepistö & Jenni Uusi-Pohjola  
Seminaaritehtävä  
28.3.2023

## LOPPUTYÖN TIIVISTELMÄ

Suvi Lepistö ja Jenni Uusi-Pohjola

Perheiden kokemuksia Baby Balance® vauvahieronnan vaikutuksista vauvan oloon.

Ohjaajat: Merja Koivunen ja Reeta Ylikoski

Kevät 2023

Sivumäärä: 21

Liitteiden lukumäärä: 3

---

Tämän lopputyön tavoitteena oli kuvata miten vanhemmat ovat kokeneet Baby Balance® vauvahieronnan vaikutukset vauvan oloon. Tarkoituksena oli tuottaa kirjallista tietoa hoitotuloksista. Tuloksia voidaan hyödyntää kehittäessä vauvahierontaa ja perheiden kohtaamista.

Lopputyö toteutettiin kvalitatiivisena eli laadullisena tutkimuksena. Aineiston keruumenetelmänä käytettiin tutkimustehtävien ja teoreettisen viitekehyksen pohjalta laadittua nettikyselyä joka sisälsi avoimia essee kysymyksiä. Tutkimukseen osallistui 13 perhettä joiden vauva oli käynyt Baby Balance® vauvahieronnassa loppuvuodesta 2022 tai alkuvuodesta 2023. Aineisto analysoitiin induktiivisella sisällönanalyysillä.

Lopputyön tuloksista ilmeni että suurin osa vanhemmista koki saaneensa vauvalle apua oireisiin, jonka vuoksi tulivat Baby Balance® vauvahierontaan. Yleisin yksittäinen hoitoon hakeutumisen syy oli vatsavaivat, refluksi ja itkuisuus. Muita syitä olivat vauvan toispuoleisuus, kehon jumit ja jäykkyys. Useimmat kokivat saaneensa apua näihin ongelmiin, ja vaikka vauva ei olisi saanut merkittävää apua, vanhempi koki kuitenkin hoidosta olleen hyötyä muuten vauvan olotilaan. Kokonaisuudessaan kaikki vastanneet olivat hyvin tyytyväisiä saamaansa hoitoon.

# SISÄLTÖ

|                                                                                          |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| LOPPUTYÖN TIIVISTELMÄ.....                                                               | 2  |
| SISÄLTÖ.....                                                                             | 3  |
| 1 TUTKIMUKSEN TAUSTA JA TARKOITUS.....                                                   | 4  |
| 2 BABY BALANCE® VAUVAHIERONTA.....                                                       | 5  |
| 3 LOPPUTYÖN TAVOITE, TARKOITUS JA TEHTÄVÄ.....                                           | 6  |
| 4 LOPPUTYÖN TOTEUTUS.....                                                                | 7  |
| 4.1 Metodologiset lähtökohdat.....                                                       | 7  |
| 4.2 Aineiston keruu ja kohderyhmä.....                                                   | 7  |
| 4.3 Aineiston analyysi.....                                                              | 8  |
| 5 TUTKIMUSTULOKSET.....                                                                  | 9  |
| 5.1 Taustatietoja tutkimukseen osallistuneiden äitien raskauksista ja synnytyksistä..... | 9  |
| 5.2 Vanhempien odotuksia Baby Balance® hoidosta.....                                     | 10 |
| 5.3 Vauvojen oireet tai haasteet ennen ensimmäistä Baby Balance® hoitoa.....             | 11 |
| 5.3.1 Vauvan ruuansulatuksen haasteet.....                                               | 11 |
| 5.3.2 Vauvan toispuoleisuus.....                                                         | 12 |
| 5.3.3 Vauvan hankalat asennot.....                                                       | 12 |
| 5.4 Baby Balance® vauvahieronnan vaikutukset hoidon jälkeisinä päivinä.....              | 13 |
| 5.5 Baby Balance® vauvahieronnan vaikutukset vauvan oloon hoitosarjan jälkeen.....       | 15 |
| 5.5.1 Ruuansulatuksen haasteiden helpottuminen.....                                      | 15 |
| 5.5.2 Toispuoleisuuden väheneminen.....                                                  | 16 |
| 5.5.3 Vauvan rentoutuminen.....                                                          | 17 |
| 6 POHDINTA.....                                                                          | 18 |
| 6.1 Lopputyön luotettavuus.....                                                          | 18 |
| 6.2 Tutkimusprosessin kulku.....                                                         | 19 |
| 6.3 Johtopäätökset.....                                                                  | 20 |
| LÄHTEET.....                                                                             | 22 |
| LIITTEET.....                                                                            |    |

# 1 TUTKIMUKSEN TAUSTA JA TARKOITUS

Baby Balance® vauvahieronta on koko kehon käsittelyä, jossa tasapainotetaan kehoa, poistetaan vauvan jumeja ja helpotetaan siten oireita kuten mm. itkuisuus, vatsavaivat ja epämukava olo. Useimmilla vauvoilla on moninaisia oireita, jonka vuoksi koko perheen jaksaminen voi olla välillä koetuksella.

Tarkoituksenamme on valmistua Baby Balance® hoitajiksi. Tämä työ on lopputyömme. Teimme kyselyn selvittääksemme perheiden kokemuksia Baby Balance® vauvahieronnasta. Kyselyn avulla halusimme saada vastauksia perheiden kokemuksista hieronnan vaikutuksista vauvan eri oireisiin.

## 2 BABY BALANCE® VAUVAHIERONTA

Baby Balance® vauvahieronta on anatomisen tarkkaa koko kehon käsittelyä, jossa etsitään, löydetään ja hoidetaan kehon epätasapainotiloja. Hoito koostuu erilaisista otteista ja tekniikoista, jossa hyödynnetään vyöhyketerapiaa, jäsenkorjausta ja mobilisoivaa hierontaa. Kuitenkin tärkeintä koko hoidossa on vauvan herkkä aistiminen ja reagoinnin tulkitseminen otelujuus huomioon ottaen. (Koivunen & Ylikoski, 4.)

Otteiden ja tekniikoiden lisäksi tärkeää on myös hoitajan tietämys sikiöaikaisesta kehityksestä, synnytyksestä ja vauvan normaalista ja poikkeavasta kehittämisestä. Sikiöaikainen äidin hyvinvointi on erittäin tärkeää kehittyvälle sikiölle, koska se antaa perustan sille, miten aivomme, fyysinen ja psyykkinen olemus ja tunteiden säätely rakentuvat. Äiti ja sikiö ovat fyysisesti samassa kehossa pitkään, joten vauva aistii herkästi äidin tunnetilat ja ajatukset, jotka lähtevät hormoneista ja välittyvät siten istukkaan. Täten myös stressihormonit erittyvät istukan kautta sikiöön, ja vaikuttavat siten syntyvän lapsen hermostoon. Koko perheen psyykkinen hyvinvointi saa aikaan kehossa hyvin paljon jännittyneisyyttä ja sitä kautta oirehdintaa, joten lyhyetkin äidin rentoutushetket raskausaikana ovat tärkeitä. Rentoutushetket laskevat niin äidin, mutta myös sikiön stressitasoja. (Koivunen & Ylikoski, 4, 7.)

Äidin fyysisellä hyvinvoinnilla on vaikutusta myös vauvan vointiin. Mm. perussairaudet, raudanpuute / anemia, ja äidin omat jumit aiheuttavat usein kireyksiä myös vauvalle. Raskaudenaikana ja synnytyksessä käytettävät lääkkeet voivat olla vauvan hermostollisen oireilun taustalla. Äidin lantion jumeilla ja virheasunnoilla on synnytyksen kulkuun iso merkitys, jolloin voi esiintyä synnytyksessä asento- ja tarjonta-virheitä ja synnytys voi sen vuoksi pitkittyä. Pitkittynyt synnytys johtaa helposti lääkäriavusteiseen synnytykseen, joka tarkoittaa toimenpiteitä kuten imukuppi ja sektio synnytystä. Pitkittyneen synnytyksen lisäksi myös lyhyt synnytys ja napanuoran kiertymät ja ennenaikainen katkaisu aiheuttavat vauvan kehossa epätasapainotiloja. (Koivunen & Ylikoski, 5.)

Vauvat oireilevat kehon epätasapainoa ja jumeja eri tavalla riippuen missä ne kehossa sijaitsevat, ja miten vauva niihin reagoi. Yleisimpiä vauvahierontaan hakeutumisen syitä ovat itkuisuus, vatsavaivat, pulauttelu/ refluksi, ummetus, imetysongelmat, uniongelmat, toispuoleisuus, kehon jännittyneisyys ja eri asentojen hankaluus.

### 3 LOPPUTYÖN TAVOITE, TARKOITUS JA TEHTÄVÄ

Tavoitteenamme lopputyössä on kuvata miten vanhemmat ovat kokeneet Baby Balance® vauvahieronnan vaikutukset vauva oloon. Tutkimus on laadullinen ja aineisto kerätään vanhemmilta nettikyselyn avulla. Kysymykset ovat pääsääntöisesti avoimia essee kysymyksiä. Tarkoituksena on tuottaa kirjallista tietoa Baby Balance® vauvahieronnan koetuista hyödyistä ja vaikutuksista. Tuloksia voidaan hyödyntää kehitettäessä Baby Balance® vauvahierontaa ja vanhempien kohtaamista.

Näiden asioiden pohjalta laadimme tutkimustehtävät:

1. Millaisia odotuksia vanhemmilla oli Baby Balance® hoidosta?
2. Millaisia oireita tai haasteita vauvalla oli ennen Baby Balance® hoitoa/hoitoja?
3. Millaisia vaikutuksia vanhemmat ovat havainneet vauvassa Baby Balance® hoitojen jälkeisinä päivinä?
4. Millaisia vaikutuksia vanhemmat ovat havainneet vauvassa Baby Balance® hoitosarjan jälkeen?

## 4 LOPPUTYÖN TOTEUTUS

Aiheen valitsimme meidän yhteisten kiinnostusten pohjalta. Vauvahieronnasta tai sen vaikuttavuudesta ei ole tutkittua tietoa juurikaan saatavilla. Päätimme tehdä kyselytutkimuksen vanhemmille miten he ovat kokeneet, että heidän vauvansa on hyötynyt Baby Balance® hoidosta.

### 4.1 Metodologiset lähtökohdat

Lopputyömme on kvalitatiivinen eli laadullinen tutkimus. Hirsjärven, Remeksen ja Sajavaaran (2007,157) mukaan laadullisen tutkimuksen lähtökohtana on todellisen elämän kuvaaminen ja kohteen tutkiminen mahdollisimman kokonaisvaltaisesti.

Laadullisessa tutkimuksessa ei pyritä saamaan mittaustuloksiin perustuvaa yleistettävää tietoa eikä tutkimuksen lähtökohtana ole hypoteesien tai teorian testaaminen. Kohdejoukko valitaan mahdollisimman tarkoituksenmukaisesti. Aineisto nähdään ainutlaatuisena ja sitä tarkastellaan mahdollisimman monitahoisesti. Laadullisessa tutkimuksessa tutkimussuunnitelma muotoutuu tutkimuksen edetessä. (Hirsjärvi ym. 2007, 160.)

### 4.2 Aineiston keruu ja kohderyhmä

Keräsimme tietoa Googlen Forms ohjelmalla tehdyllä kyselyllä (Liite 1). Kysymykset olivat pääsääntöisesti avoimia esseekysymyksiä ja teemat nousivat tutkimustehtävien pohjalta. Halusimme saada mahdollisimman kokonaisvaltaisen kuvan vauvan oireista ja haasteista, vanhempien odotuksista ja vanhempien kokemuksista hoidon vaikuttavuudesta. Kysymysten lähtökohtina käytimme koulutusmateriaaleistamme löytyvää teoretietoa.

Tutkimuksemme kohderyhmänä olivat ne perheet joiden vauva oli käyneet viimeisen kerran Baby Balance hieronnassa/ hoidossa alkuvuodesta 2023 tai loppuvuodesta 2022. Lähetimme linkin kyselyyn sähköpostilla tutkimukseen valituille perheille ja vastausaikaa annoimme 19.3.2023. saakka. Pyrimme saamaan tutkimukseen mukaan noin 10 perhettä.

Vastauksia ei vastausajan kuluessa palautunut kuin kolme, joten lähetimme perheille vielä tekstiviestillä muistutuksen kyselyyn vastaamisesta. Kävi ilmi, että alkuperäinen sähköposti ei ollut tavoittanut osaa vastaajista. Lähetimme linkin kyselyyn vielä uudelleen. Tämän jälkeen vastauksia tuli vielä 10. Tutkimukseemme saimme siis yhteensä 13 perheen vastaukset.

### **4.3 Aineiston analyysi**

Saadut vastaukset analysoimme sisällön analyysillä. Sisällönanalyysillä voidaan analysoida aineistoa systemaattisesti ja objektiivisesti. Tällä menetelmällä pyritään saamaan tutkittavasta ilmiöstä kuvaus tiivistetyssä muodossa. (Tuomi & Sarajärvi 2009, 103.)

Sisällönanalyysi on systemaattinen aineiston analyysimenetelmä, jonka avulla voidaan kuvata analyysin kohteena olevaa tekstiä. Aineistolähtöisessä eli induktiivisessa analyysissä aineisto puretaan ensin osiin ja sisällöllisesti samankaltaiset osat yhdistetään. Sitten aineisto tiivistetään tutkimuksen tarkoitukseen ja tutkimustehtäviin vastaavaksi kokonaisuudeksi. (Kylmä & Juvakka 2007, 112-113.)

Saatuamme tutkimustulokset yhdistimme vastaukset niin että esimerkiksi 1. kohdan kysymyksen vastaukset olivat allekkain. Tämä helpotti aineiston lukemista ja käsittelemistä. Perehdyimme aineistoon lukemalla sen useita kertoja kokonaiskuvan saamiseksi.

Sisällön analyysissä edettiin vaiheittain. Aluksi valittiin analyysiyksiköt, joiden perusteella teksti koodattiin eri värien avulla. Analyysi yksiköksi valittiin sana tai lausuma, joka vastasi tutkimuskysymykseen. Keskustelimme aineiston kanssa lukemalla sitä läpi yksin ja yhdessä.

Tietyn analyysiyksikön sisältävät ilmaukset pelkistettiin aineiston termein ja listattiin peräkkäin erillisille papereille. Tämän jälkeen pelkistetyistä ilmauksista etsittiin yhtäläisyyksiä ja eroavaisuuksia, joiden perusteella tehtiin ryhmittely, joissa samaa asiaa tarkoittavat käsitteet yhdistettiin samaksi luokaksi. Luokille annettiin niiden sisältöä kuvaavat nimet, joista muodostui alakategorioita. Viimeisenä tehtiin aineisto abstrahointi, joissa edelleen yhdistettiin samansisältöisiä luokkia yläkategorioiksi. (liite)

## 5 TUTKIMUSTULOKSET

### 5.1 Taustatietoja tutkimukseen osallistuneiden äitien raskauksista ja synnytyksistä

Kyselyyn vastanneiden vanhempien vauvat olivat syntyneet raskausviikoilla 36+2-41. Synnytyksen kestot olivat vaihtelevia, joista pisin oli kestänyt 36h ja lyhyin 4h 42min. Yksi synnytys oli päätynyt kiireelliseen sektioon, muut vauvat olivat syntyneet alakautta. Alatiesynnytyksistä kahdessa oli vauvaa autettu syntymään imukupin avulla. Tullessaan ensimmäiseen käsittelyyn vauvat olivat olleet 2vkon-3,5kk ikäisiä.

Tutkimukseen osallistuneista 13:sta äidistä viidellä oli matalat rauta-arvot tai raudanpuute raskausaikana. Kahdella äidillä oli todettu raskausdiabetes ja kaksi äitiä kertoi kärsineensä närästyksestä. Yksi äiti oli sairastanut raskausaikana koronan ja yksi äiti oli syönyt raskausaikana kaksi antibioottikuuria. Yksi äiti kertoi voineensa pahoin lähes koko raskauden ajan. Vain kaksi oli kokenut vointinsa hyväksi raskausaikana.

Suurin osa äideistä ei kokenut raskausaikana psyykkisiä haasteita. Yksi äiti koki raskausajan henkisesti kuormittavana, hänellä alakulo väistyi heti synnytyksen jälkeen. Synnytyksen jälkeen istukan toimintahäiriö oli tullut järkytyksenä yhdelle äidille. Yksi äiti kertoi arjen ja ruutinin muuttumisen kuormittaneen esikoisen syntymän jälkeen. Vastauksesta ei selviä oliko perheessä yksi tai useampia lapsia.

Suurin osa äideistä kertoi vointinsa olleen hyvä ensimmäisen kahden viikon aikana. Kahdella äidillä oli ollut joko episiotomia-tai leikkaushaavakipua synnytyksen jälkeen. Yhdellä äidillä oli turvotusta ja verenpaineen nousua. Yhdellä vauvalla keltaisuusarvot olivat nousseet korkealle ja sairaalassaoloaika pitkittyi. Neljällä vauvalla oireilu oli alkanut alle 2 viikkoa synnytyksestä ja yhdellä välittömästi synnytyksen jälkeen. Tutkimukseen osallistuneet vauvat kävivät käsittelyssä kahdesta kahdeksaan kertaan.

## 5.2 Vanhempien odotuksia Baby Balance® hoidosta.

Yläkategoria käsittelee vanhempien odotuksia Baby Balance® hoidosta. Vastauksista nousi kolme alakategoriaa. (Kuvio 1.)



Kuvio 1. Vanhempien odotuksia Baby Balance® hoidosta.

Vanhemmat odottivat hoidolta helpotusta vauvan vatsaoireisiin ja itkuisuuteen. Helpotusta toivottiin myös kokonaisvaltaisesti vauvan oloon, kehon jumeihin ja vauvan rentoutukseen. Yhdelle vanhemmalle tärkeää oli kiireetön kohtaaminen. Yksi perhe tuli hoitoon ilman sen suurempia odotuksia.

*“Apua vauvan nieleskelyyn/nousuihin ja halusin että joku katsoo onko vauvalla jumeja kehossa.”*

*“Itkuisuuden vähenemistä, vatsavaivojen helpottumista”*

*“Lapselle rentoutta ja apua mahdollisiin jumeihin”*

*“Kiireetöntä kohtaamista”*

*“Ei ihmeempiä odotuksia, halusin kokeilla”*

### 5.3 Vauvojen oireet tai haasteet ennen ensimmäistä Baby Balance® hoitoa

Yläkategoria käsittelee vauvojen oireita ja haasteita ennen ensimmäistä Baby Balance® hoitoa. Kyselyn vastaukset ovat jaoteltu neljään alakategoriaan. (Kuvio 2.)

|                                                                           |                                 |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| Vauvojen oireet tai haasteet<br>ennen ensimmäistä<br>Baby Balance® hoitoa | Vauvan ruuansulatuksen haasteet |
|                                                                           | Vauvan toispuoleisuus           |
|                                                                           | Vauvan hankalat asennot         |
|                                                                           | Vauvan poikkeava asento         |

Kuvio 2. Vauvojen oireet tai haasteet ennen ensimmäistä Baby Balance® hoitoa

#### 5.3.1 Vauvan ruuansulatuksen haasteet.

Suurimmalla osalla vauvoista esiintyi ruuansulatuksen haasteita. Noin puolella heistä esiintyi pulauttelua ja/tai refluksia. Myös useammalla vauvalla oli ollut röyhtäilyvaikeuksia. Suolentoiminnan haasteita oli lähes kaikilla. Oireita olivat mm. ummetus, vilkas suoli ja poikkeavan värinen uloste.

*“Itse epäilin silent refluksia, röyhtyä oli välillä vaikea saada tulemaan, vatsa ei toiminut joka päivä, kakka oli vihertävää, ilmavaivoja”*

*“Oli röyhteilyvaikeuksia sekä nieleskeli jonkun verran”*

*“Kakka tuli joka toinen päivä, ja selvästi vaivasi vauvaa”*

*“Kakkaa oli joka vaipassa + ilmavaivat”*

### 5.3.2 Vauvan toispuoleisuus

Yhdeksästä vastauksesta kuudella vauvalla oli selkeästi toispuoleisuutta joka näkyi pään asennon suosimisena enemmän toiselle puolelle.

*“Suosi kääntämällä päätä aina oikealle”*

*“Kyllä, kallossa alkoi näkyä muutokset”*

*“Pään kääntäminen vain toiselle puolelle oli ainut selkeästi huomattava asia, mutta ensimmäisellä kerralla huomasin, että vauva oli aivan banaanin muotoinen, kun Jenni alkoi hieromaan.”*

### 5.3.3 Vauvan hankalat asennot

Lähes puolet vastaajista kertoi, että vauvalla oli hankalaa olla vatsallaan. Hankaliksi asennoiksi koettiin myös selällä oleminen, turvakaukalossa olo ja selän pyöristys.

*“Kyllä, vauva oli tosi jäykkä ja veti itseään kaarelle. Selän pyöristäminen ja rentoutus oli vauvalle vaikeaa”*

*“Lapsi veti itsehän selällään helposti kaarelle ja vatsallaan ollessaan oli todella jäntevä”*

### 5.3.4 Vauvan poikkeava asento

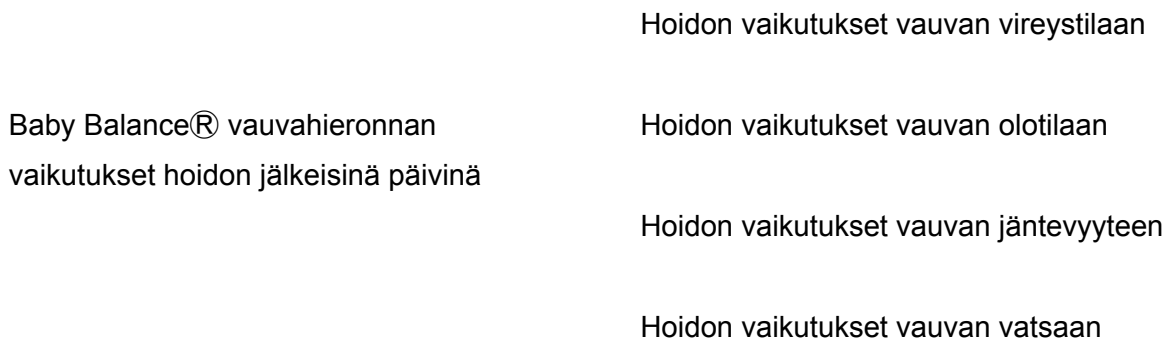
Suurimmalla osalla vauvoista ilmeni asennon poikkeavuutta. Yleisin asennon poikkeavuus oli ns. banaani-asento, jossa vanhemmat kuvasivat, että vauva vääntää itseään kaarelle tai mutkalle. Yhden vauvan asentoa vanhempi kuvasi lentokoneeksi.

*“Väänsi lievästi banaanille toiselle puolelle. Mahallaan lentokone, ei halunnut ottaa tukea kyynärpäistä”*

*“Selin maatessa vauva kiertyi toiselle puolelle banaanin muotoiseen asentoon”*

#### **5.4 Baby Balance® vauvahieronnan vaikutukset hoidon jälkeisinä päivinä**

Yläkategoria käsittelee vanhempien kokemuksia vauvan vointiin ensimmäisinä päivinä Baby Balance® vauvahieronnan jälkeen. Alakategorioita muodostui neljä. (Kuvio 3.)



Kuvio 3. Baby Balance® vauvahieronnan vaikutukset hoidon jälkeisinä päivinä

##### **5.4.1 Hoidon vaikutukset vauvan vireystilaan**

Suurin osa vastaajista koki vauvan olleen väsyneempi ja nukkuneen hyvin käsittelyn jälkeisinä päivinä. Vanhemmat kuvasivat vauvaa rauhalliseksi ja rentoutuneeksi.

*“Vauva oli väsynyt ja nukkui paljon...”*

*“Hetä hoidon jälkeen usein raukea ja unelias...”*

*“Hetä hoidon jälkeen vauva oli normaalia väsyneempi.”*

*“Rauhallinen, rentoutunut”*

#### **5.4.2 Hoidon vaikutukset vauvan olotilaan**

Pääsääntöisesti vauvat olivat hoitojen jälkeisinä päivinä tyytyväisiä ja hyväntuulisia. Olo saattoi myös vaihdella, ollen välillä parempi ja välillä huonompi. Yksi vanhempi kuvasi vauvan oloa itkuisemmaksi ja yksi vanhempi koki, että hoitopäivänä vauva oli ollut läheisyydenkipeämpi.

*“Vauva oli hyväntuulinen.”*

*“Vauva oli tyytyväisempi seuraavina päivinä, ehkä hoitopäivänä vähän läheisyydenkipeämpi”*

*“Väsyneempi samana päivänä, seuraavana päivänä itkuisempi”*

#### **5.4.3 Hoidon vaikutukset vauvan jänteveyteen**

Osa vanhemmista kuvasi että vauvalla oli helpompi olla, ja hän oli rentoutuneempi hoidon jälkeen.

*“Rentoutunut ja helpompi olo selvästikin oli”*

*“Rento...”*

*“...rentoutunut”*

#### **5.4.4 Hoidon vaikutukset vauvan vatsaan**

Vanhemmat nostivat esiin vatsaoireiden helpottuneen välittömästi hoidon jälkeen. Vatsa toimi ja röyhtäykset tulivat paremmin jo ensimmäisen käsittelyn jälkeen.

*“Vatsakivut helpottivat seuraavina päivinä ja huomasimme, että parin viikon jälkeen hoidosta oireet alkoivat pahentua niin tiesi varata seuraavaa aikaa.”*

*“...myös vatsa toimi”*

*“Vauva alkoi heti ensimmäisen käsittelyn jälkeen röyhtäillä.”*

## **5.5 Baby Balance® vauvahieronnan vaikutukset vauvan oloon hoitosarjan jälkeen**

Yläkategoria käsittelee vanhempien kokemuksia Baby Balance® vauvahieronnan vaikutuksesta vauvan oloon hoitosarjan jälkeen. Kysymyslomakkeen vastaukset hoidon vaikutuksista on jaoteltu neljään alakategoriaan. (Kuvio 4.)

|                                                                                 |                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Baby Balance® vauvahieronnan<br>vaikutukset vauvan oloon<br>hoitosarjan jälkeen | Ruuasulatushaasteiden helpottaminen |
|                                                                                 | Toispuoleisuuden väheneminen        |
|                                                                                 | Vauvan rentoutuminen                |

Kuvio 4. Baby Balance® vauvahieronnan vaikutukset vauvan oloon hoitosarjan jälkeen

### **5.5.1 Ruuansulatuksen haasteiden helpottuminen**

Kolme perhettä koki saaneensa apua pulautteluun/ refluksiin. Yhden vauvan oireet olivat pysyneet ennallaan. Useampi mainitsi, että röyhtäilyt alkoivat tulla paremmin. Perheet kokivat saavansa apua myös suolentoiminnan haasteisiin, ummetus helpottui, vatsa toimi hoitojen jälkeen ja vilkkaasti toimiva suoli rauhoittui.

*“Hierontahoito tuki kieli- ja huulijänneoperaatiosta kuntoutumista ja sitä kautta helpotti refluksioireilua ja pulauttelua.”*

*“Hetimit ensimmäisen hoitokerran jälkeen vauva alkoi röyhtäillä.”*

*“Suolen toiminta rauhoittui”*

*“Vatsavaivat loppuivat noin 2 kk ikäisenä ja tuntui, että hoito auttoi paljon pojan oloon.”*

Kaksi vastaajaa mainitsi, että hoitajalta saadut kotihoito-ohjeet auttoivat helpottamaan vauvan suolisto-oireita.

*“Saatiin apua, vatsa toimi hoitojen jälkeen ja ohjeista ollut myös apua kotona”*

*“Saimme hyviä vinkkejä esim vauvahierontaan kotona”*

### **5.5.2 Toispuoleisuuden väheneminen**

Vanhemmat kokivat, että käsittelystä oli ollut apua myös vauvan toispuoleisuuteen. Viisi vastaajaa kertoi, että vauva oli hoitojen jälkeen suurempi ja pää alkoi kääntymään paremmin molempiin suuntiin. Yhden vastaajan vauvan oireet olivat helpottuneet, mutta eivät kokonaan poistuneet.

*“Saatiin tähänkin paljon apua. Vauva suoristui huomattavasti jo ensimmäisen kerran jälkeen ja pää alkoi liikkua molempiin suuntiin.”*

*“Myös toinen puoli aktivoitui enemmän”*

*“Pää lähti kääntymään paremmin”*

*“Toispuoleisuus väheni, mutta ei kokonaan poistunut”*

### 5.5.3 Vauvan rentoutuminen

Monet vanhemmat kokivat, että tietyt asennot olivat olleet vauvalle hankalia. Asennot helpottuivat ja vauva rentoutui hoitojen myötä. Vatsalla oleminen ja selinmakuu asennot eivät olleet enää hankalia.

*“Vatsallaan oleminen helpottui, kun selän kireydet lievittyivät.”*

*“Hoito auttoi jäykkyyteen”*

*“Vaikutus oli merkittävä. Jo ensimmäisen kerran jälkeen huomasimme eron kun pidimme lasta sylissä. Tuolloin havahduimme siihen, että tämmöistäkö on pitää vauvaa sylissä. Lapsi oli niin rento eikä jähkittänyt koko ajan itseään.”*

*“Hoitojen jälkeen vauva ei enää selällä ollessaan vetänyt itseään kaarelle vaan makasi rennosti”*

*“Hoidoista oli meille korvaamaton apu. Lapsi alkoi viihtymään lattialla / sitterissä eikä automatkat olleet enää yhtä huutoa. Meidän elämämme helpottui huomattavasti.”*

Vanhemmat kokivat, että vauvan rentoutuessa myös poikkeava asento korjaantui. Jumien helpottuessa vauva suoristui ja itkukin vähentyi. Yksi vastaaja kertoi vauvan notkistuessa vauvan alkaneen viihtyä myös kantorepussa.

*“Hieronnasta oli apua, asento rentoutui”*

*“Hoito suoristi vauvan asentoa”*

*“Vauva alkoi maata suorassa selällä ollessaan eikä enää itkenyt”*

*“Vauva notkistui, varpaat ylsi paremmin suuhun ja alkoi viihtymään kantorepussa”*

*“Rennommat asennot, parempi tuki käsistä mahallaan ollessa”*

## 6 POHDINTA

### 6.1 Lopputyön luotettavuus

Tieteellisen tutkimuksen tavoitteensa on tuottaa mahdollisimman luotettavaa tietoa tutkittavasta asiasta. Tutkimuksen luotettavuutta arvioitaessa selvitetään kuinka totuudenmukaista tietoa tutkimuksella on tuotettu. Tuotetun tiedon luotettavuuden arviointi on välttämätöntä tutkimustoiminnan, tieteellisen tiedon ja hyödyntämisen kannalta. (Kylmä & Juvakka 2007, 127.)

Tutkimuksen luotettavuuden arvioinnissa voidaan käyttää erilaisia mittaus ja tutkimustapoja. Luotettavuutta kuvataan sanoilla reliabiliteetti ja valideetti. Tutkimuksen reliabiliteetti tarkoittaa tulosten toistettavuutta ja kykyä antaa ei-sattumanvaraisia tuloksia. Reliabiliteetti voidaan todeta esimerkiksi toistamalla tutkimus samoille tutkittaville ja selvittämällä, toistuvatko tutkimuksessa saadut tulokset. Reliabiliteetti voidaan todeta myös, jos kaksi eri arvioijaa on päätenyt samaan lopputulokseen. Tutkimuksen valideetti tarkoittaa puolestaan pätevyyttä eli tutkimusmenetelmän tai mittarin kykyä mitata sitä, mitä tutkimuksessa oli tarkoituskin mitata. (Hirsjärvi, Remes & Sajavaara ym. 2009, 231.)

Kvalitatiivisen tutkimuksen luotettavuus kysymysten lisäksi sisällönanalyysin haasteena on se, kuinka tutkija pystyy pelkistämään aineiston niin, että se kuvaa tutkittavaa ilmiötä mahdollisimman luotettavasti. Tutkijan tulee osoittaa yhteys aineiston ja tulosten välillä. Jotta tekstistä voidaan tehdä tehdä kelvollisia päätelmiä, luokittelun luotettavuus on olennainen kysymys. (Latvala & Vanhanen-Nuutinen 2003, 36-37.)

Tutkimuksen luotettavuutta lisää se, että olemme tehneet koko tutkimusprosessin sekä yksin että yhdessä. Molempien tutkijoiden näkökulmat vaikuttivat tutkimuksen toteutukseen ja saimme arvioida tulkintoja kriittisesti jokaisessa tutkimuksen vaiheessa. Reliabiliteettia lisää se, että tutkimusaineiston analysointi tehtiin aluksi yksin, jonka jälkeen tuloksia verrattiin ja todettiin yhteneväisiksi.

Tutkimusaineistosta saimme kattavat vastaukset, jotka vastaavat tutkimuskysymyksiimme. Näin voimme todeta tutkimuksen täyttävän valideetti kriteerit.

Laadullisen tutkimuksen luotettavuutta lisää kuvaus tutkimuksen toteuttamisesta (Hirsjärvi ym. 2009, 232). Kvalitatiivisen tutkimuksen luotettavuuden arviointi liittyy koko tutkimusprosessiin, jolloin tulee tarkastella tutkijaan, tutkimusaineiston laatuun ja analyysiin sekä tulosten esittämiseen liittyviä seikkoja. (Latvala & Vanhanen-Nuutinen 2003, 36.) Laadullisen tutkimuksen raporteissa esitetään usein suoria lainauksia, esimerkiksi haastattelu teksteistä. Tutkimuksen lukijalle annetaan mahdollisuus pohtia aineiston keruun polkua ja varmistamaan tutkimuksen luotettavuus. (Kankkunen & Vehviläinen-Julkunen 2009, 160.) Tutkimusraportissamme olemme pyrkineet kertomaan mahdollisimman tarkasti tutkimusprosessin eri vaiheet tutkimuksen luotettavuutta parantamaan.

## 6.2 Tutkimusprosessin kulku

Halusimme tehdä lopputyön meille molemmille mielenkiintoisesta aiheesta. Valitsimme laadullisen tutkimusmenetelmän, koska sen avulla saimme mielestämme parhaiten tietoa vanhempien kokemuksista. Teoreettinen viitekehys muodostui koulutusmateriaaleistamme.

Aineiston keruumenetelmänä koimme helpommaksi nettikyselyn. Halusimme saada tietoa vanhempien kokemuksista Baby Balance® vauvahieronnan vaikutuksista ja puhelimella täytettävä kysely tuntui sopivalta ja vähiten vastaajan aikaa vievältä. Valitsimme avoimet esseekysymykset, jotta saisimme vastauksista mahdollisimman monipuolisia ja perheet saivat kirjoittaa vastauksensa omin sanoin. Mielestämme kaikki vastaukset olivat erittäin laadukkaita ja saimme niistä koottua kattavan aineiston tutkimusta varten.

Sisällön analyysin teko oli aikaa vievin osa lopputyön tekemistä. Analyysiä tehdessämme huomasimme, että kyselyssä oli myös kysymyksiä, joiden vastauksia emme voineet hyväksikäyttää tutkimuksessa. Saimme kuitenkin näiden vastausten avulla arvokasta tietoa vanhempien kokemuksista.

Tutkimusprosessi oli kokonaisuudessaan melko työläs, mutta kuitenkin antoisa.

### 6.3 Johtopäätökset

Kyselyn vastausten perusteella suurin osa vanhemmista koki saaneensa vauvalle apua oireisiin, joiden vuoksi tulivat Baby Balance® vauvahierontaan. Yleisin yksittäinen hoitoon hakeutumisen syy oli vatsavaivat, refluksi ja itkuisuus. Muita syitä olivat vauvan toispuoleisuus, kehon jumit ja jäykkyys. Useimmat kokivat saaneensa apua näihin ongelmiin, ja vaikka vauva ei olisi saanut merkittävää apua, vanhempi koki kuitenkin että hoidosta oli muuten hyötyä vauvan olotilaan. Kokonaisuudessaan kaikki vastanneet olivat hyvin tyytyväisiä saamaansa hoitoon.

Kyselylomakkeen loppuun laitoimme vastaajille mahdollisuuden antaa vapaasti palautetta. Tämä ei varsinaisesti vastannut meidän tutkimuskysymyksiimme, mutta antoi meille äärimmäisen arvokasta palautetta tehdystä työstämme.

*“Kiitos ❤️”*

*“Sen lisäksi, että hoidolla oli myönteisiä vaikutuksia vauvan vointiin, oli käyntikerroilla tärkeä psyko-sosiaalinen merkitys vanhemmalle. Kun hankalaa tilannetta sai purkaa myötätuntoisen ammattilaisen kanssa, joka konkreettisesti hoiti vauvaa, vanhemmankin olo helpottui. Kiitos <3”*

*“Suville isot kehut, oikeassa työpaikassa vauvojen parissa. Kaikin puolin asiantunteva ja laaja osaaminen vauvoihin liittyen”*

*“Hoidoista oli selkeästi apua ja hyötyä, onneksi kävimme hieronnoissa. Käynti oli kaikinpuolin mukava, oli itsellekin rentouttavaa keskustella vauvasta jonkun ammattilaisen kanssa. Kiireetön kohtaaminen tuli tarpeeseen sairaalan hälinän jälkeen.”*

*“Olemme todella tyytyväisiä Jennin ammattitaitoon ja palveluun. 🥰”*

*“Mielellään aina tultu hoitoon ja ollut sen arvoista”*

*“Hoitaja oli oikein miellyttävä ja asiantunteva. Osasi selvästi käsitellä vauvaa ammattitaitoisesti.”*

*“Jennille suurensuuret kiitokset kaikesta avusta. hoitojen avulla saimme niin merkittäviä muutoksia ja apua arkeemme. emme voi kuin suositella suurella sydämellä.”*

## LÄHTEET

Hirsjärvi, S., Remes, P. & Sajavaara, P. 2009. Tutki ja kirjoita. 15. uud.p. helsinki:Tammi

Kankkunen, P. & Vehviläinen-Julkunen, K. 2009. Tutkimus hoitotieteessä. Helsinki: WSOY pro.

Koivunen, M. & Ylikoski, R. Baby Balance vauvahierontakoulutus hoitoalan ammattilaisille. Balance care Oy

Kylmä, J. & Juvakka, T. 2007. Laadullinen terveystutkimus. Helsinki: Edita

Latvala, E. & Vanhanen-Nuutinen, L. 2003. Laadullisen hoitotieteellisen tutkimuksen perusprosessi: sisällönanalyysi. Teoksessa: Janhonen, S. & Nikkonen, M. (toim.) Laadulliset tutkimusmenetelmät hoitotieteessä. Juva: WSOY, 21-45

Tuomi, J. & Sarajärvi, a. 2009 Laadullinen tutkimus ja sisällönanalyysi. Helsinki: Tammi

## LIITE 1. Saatekirje

Hyvä Vanhempi!

Teemme Baby Balance® hoitaja koulutuksen lopputyötä tähtäimenä valmistua Baby Balance® hoitajiksi vuonna 2023.

Lopputyömme tavoite on kartoittaa miten vanhemmat ovat kokeneet Baby Balance® hoidon vaikutuksen vauvan oloon. Tarkoituksena on tuottaa kirjallinen raportti, joka antaa tietoa Baby Balance® hoidon hyödyistä ja vaikuttavuudesta.

Teidät on valittu tutkimukseemme, koska vauvanne on ollut Suvin tai Jennin asiakkaana loppuvuodesta 2022 tai alkuvuodesta 2023. Henkilö- ja nimitiedot pysyvät vain tutkijoiden käytössä eikä vastauksianne anneta muiden käyttöön. Vastauksenne näkyvät myös tutkijoille nimettöminä.

Ohessa on kyselylomake, jossa on kysymyksiä vauvaanne liittyen. Tähän tutkimukseen osallistuminen on täysin vapaaehtoista, mutta toivoisimme että vastaisitte kyselyyn. Siten juuri te voisitte antaa tietoa meille hoitomme vaikuttavuuden kokemuksesta pienen oloon. Kysymyksiin voitte vastata vapaasti kokemastanne kirjoittaen. Toivomme monipuolisia ja kattavia vastauksia jotta saisimme mahdollisimman hyvän kuvan kokemuksistanne. Vastausaikaa teillä on 19.3.2023 asti.

*Kiitämme ajastanne!*

Ystävällisin terveisin

Suvi Lepistö/ Hyvinvointia perheelle ja Jenni Uusi-Pohjola/Hoitola haikara

## LIITE 2. Kyselyn kysymykset

Raskaudenaikainen vointi (esim: raskausdiabetes, raudanpuute tai mahdollinen lääkitys )

Kriisit ja muut suuren tapahtuman raskausaikana ja synnytyksen jälkeen.

Millä raskausviikolla vauva syntyi?

Synnytystapa

Synnytyksen kesto

Synnytyksen toimenpiteet/poikkeamat

Äidin ja vauvan vointi kahden ensimmäisen viikon aikana?

Minkä ikäisenä vauva on tullut ensimmäiseen Baby Balance® hoitoon?

Mitä odotit Baby Balance® hoidolta?

Hoitoon tulon syy?

Milloin oireet esiintyivät?

Oliko imetyksessä / pulloruokinnassa haasteita? Jos oli niin millaisia?

Minkälaista apua saitte hoitajalta tai hoidosta imetyksen/pulloruokinnan haasteisiin?

Oliko vauvalla refluksia, pulauttelua, röyhtäilyvaikeuksia tms ruuansulatuksen haasteita ?

Minkälaista apua saitte hoidosta refluksiin, pulautteluun, röyhtäilyvaikeuksiin tms ruuansulatuksen haasteisiin

Minkälaista apua saitte hoidosta suolentoimintaan?

Oliko tietyt asennot vauvalle hankalia?

Jos tietyt asennot olivat olleet vauvalle hankalia, millainen vaikutus hoidoilla oli?

Suosiko vauva enemmän toistapuolta ja miten se näkyi?

Minkälaista apua saitte hoidosta vauvan toispuoleisuuteen?

Oliko vauvan asennossa poikkeavuutta? (banaani, lentokone tms.)

Minkälaista apua saitte hoidosta vauvan kehon asentoon?

Oliko vauvalla haasteita kääntymisessä tai liikkumisessa?

Minkälaista apua saitte hoidosta vauvan liikkumiseen?

Kuvaile vauvan oloa välittömästi hoidon jälkeen ja seuraavina päivinä?

Kuvaile hoidon vaikutusta kokonaisuutena vauvan vointiin?

Saitteko vauvalle toivomaanne apua?

Minkälaisia tunteita vauvan mahdollinen itkuisuus hoidon aikana herätti?

Olisitteko kaivanneet enemmän tietoa/neuvoja/opastusta jostain asiasta?

Vapaa sana: Haluatko vielä lisätä tai kertoa jotain

### LIITE 3. Kategorioiden muodostuminen

| Pelkistetyt ilmaukset                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Alakategoria                           | Yläkategoria                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Refluksia<br>Pulauttelua<br>Ilmavaivoja<br>Todella paljon pulauttelua.<br>Silent refluksi<br>Röyhtyä oli välillä vaikea saada tulemaan<br>Pulauttelua<br>Röyhtäilyvaikeuksia<br>Nieveskeli<br>Ilmavaivoja<br>Vatsa ei toiminut joka päivä<br>Kakka oli vihertävää<br>Ummetusta<br>Kakkaa oli joka vaipassa<br>Kakkaa usein<br>Kakka joka vaipassa<br>Kakka tuli joka toinen päivä,<br>ja selvästi vaivasi vauvaa | <b>Vauvan ruuansulatuksen haasteet</b> | <b>Vauvojen oireet tai haasteet ennen ensimmäistä Baby Balance® hoitoa</b> |
| Vatsallaan<br>Turvakaukalossa<br>Vatsallaan oleminen<br>Selällään ei ollut mielellään<br>Ei viihtynyt mahalla<br>Selän pyöristäminen ja rentoutus vaikeaa<br>Ei viihtynyt sylissä<br>makuu-asennossa.<br>Vatsallaan ollessaan oli todella jäntevä<br>Selällään makaaminen                                                                                                                                        | <b>Hankalat asennot</b>                |                                                                            |

**Pelkistetyt ilmaukset****Alakategoria****Yläkategoria**

Suosi kääntämällä päätä aina oikealle  
 Suosi oikeaa, väänsi itseään mutkalle  
 oikealle päin  
 Kallossa alkoi näkyä muutokset  
 Pään kääntäminen vain  
 toiselle puolelleen  
 Oli enemmän toisella kyljellä  
 Vetä itseään kaarelle toiselle puolelle  
 Pää oli useammin kallella toiselle puolelle  
 Katsoi vain oikealle  
 Pää oli melkein aina vain toiselle  
 puolelle kääntyneenä

**Vauvan toispuoleisuus**

**Vauvojen oireet tai  
 haasteet ennen ensimmäistä  
 Baby Balance® hoitoa**

Veti itseään selällään helposti kaarelle  
 Tosi jäykkä ja veti itseään kaarelle.  
 Vääntyi banaanille toiselle puolelle  
 Banaani  
 Väänsi lievästi banaanille toiselle puolelle.  
 Mahallaan lentokone, ei halunnut ottaa  
 tukea kyynärpäistä  
 Selin maatessa vauva kiertyi toiselle puolelle  
 banaanin muotoiseen asentoon  
 Banaanasennossa oikealle päin  
 Makasi selällä ollessaan kaarella (banaani)

**Vauvan poikkeava asento**

**Pelkistetyt ilmaukset****Alakategoria****Yläkategoria**

Apua jumeihin ja ummetukseen  
 Helpotusta vatsakipuihin  
 Apua vatsavaivoihin  
 Itkuisuuden vähenemistä,  
 vatsavaivojen helpottumista  
 Apua nieleskelyyn/nousuihin

**Apua vatsavaivoihin**

**Vanhempien odotuksia  
 Baby Balance® hoidosta.**

Helpotusta vauvan oloon  
 Helpotusta vauvan rentoutumiseen  
 Helpotusta jumeihin,  
 toispuoleisuuteen  
 Helpotusta vauvan itkuisuuteen  
 Apua vauvan kehon jumeihin

**Helpotusta jumeihin**

Halusin että joku katsoo onko  
 vauvalla jumeja kehossa.  
 Lapselle rentoutta ja apua  
 mahdollisiin jumeihin  
 Ei ihmeempiä odotuksia,  
 halusin kokeilla  
 Kiireetöntä kohtaamista

**Ammattilaisen tapaaminen**

**Pelkistetyt ilmaukset****Alakategoria****Yläkategoria**

Rento ja hyväntuulinen  
rentoutunut  
Rentoutunut  
helpompi olo

**vaikutukset jänteveyteen**

vaihdellen välillä parempi ja  
välillä huonompi.  
läheisyydenkipeämpi  
tyytyväisempi  
itkuisempi  
hieman kiukkuinen  
hyväntuulinen

**vaikutukset mielialaan**

**Baby Balance®  
vauvahieronnan  
vaikutukset hoidon  
jälkeisinä päivinä**

Väsynyt ja nukkui paljon  
Väsyneempi  
Rento, nukkui hyvin ja levollisesti.  
raukea ja unelias  
Uni maistui hyvin  
nukkui paljon  
Rauhallinen, rentoutunut  
Unelias

**vaikutukset vireyteen**

Vatsakivut helpottivat  
Vauva alkoi heti ensimmäisen  
käsittelyn jälkeen röyhtäillä.  
vatsa toimi

**vaikutukset vatsaan**

**Pelkistetyt ilmaukset****Alakategoria****Yläkategoria**

Helpotti refluksioireilua ja  
pulauttelua.  
Pulauttelu vähentyi  
Pulauttelu jatkui  
Ilma poistui helpommin  
Pulauttelu ja jatkuva  
nieleskely rauhoittui  
Alkoi röyhtäillä.  
Vatsa toimi paremmin  
Ilmavaivat helpottivat  
Vatsa toimi hoitojen jälkeen  
Ei eroa  
Suolen toiminta rauhoittui  
Vatsavaivat loppuivat

**Ruuansulatuksen haasteiden  
helpottuminen**

**Baby Balance®  
vauvahieronnan  
vaikutukset vauvan  
oloon hoitosarjan  
jälkeen**

Pää alkoi liikkua molempiin suuntiin.  
Myös toinen puoli aktivoitui enemmän  
Hoitojen jälkeen makasi suorassa.  
Pää lähti kääntymään paremmin  
Toispuoleisuus väheni, mutta ei  
kokonaan poistunut  
Todella suuri vaikutus pään liikkuvuuteen

**Toispuoleisuuden  
väheneminen**

Vatsallaan oleminen helpottui  
Suoristui huomattavasti  
Auttoi jäykkyyteen  
Mahallaolo helpottui  
Oli niin rento  
Ei enää selällä ollessaan vetänyt itseään  
kaarelle vaan makasi rennosti  
Rentoutuneempi selällään hoidon jälkeen

**Vauvan rentoutuminen**

**Pelkistetyt ilmaukset****Alakategoria****Yläkategoria**

Refluksia  
 Pulauttelua  
 Ilmavaivoja  
 Todella paljon pulauttelua.  
 Silent refluksi  
 Röyhtyä oli välillä vaikea  
 saada tulemaan  
 Pulauttelua  
 Röyhtäilyvaikeuksia  
 Nieleskeli  
 Ilmavaivoja  
 Vatsa ei toiminut joka päivä  
 Kakka oli vihertävää  
 Ummetusta  
 Kakkaa oli joka vaipassa  
 Kakkaa usein  
 Kakka joka vaipassa  
 Kakka tuli joka toinen päivä,  
 ja selvästi vaivasi vauvaa

**Vauvan ruuansulatuksen haasteet**

**Vauvojen oireet tai  
 haasteet ennen ensimmäistä  
 Baby Balance® hoitoa**

Vatsallaan  
 Turvakaukalossa  
 Vatsallaan oleminen  
 Selällään ei ollut mielellään  
 Ei viihtynyt mahalla  
 Selän pyöristäminen ja  
 rentoutus vaikeaa  
 Ei viihtynyt sylissä makuu-  
 sennossa.  
 Vatsallaan ollessaan oli  
 todella jäntevä  
 Selällään makaaminen

**Hankalat asennot**

**Pelkistetyt ilmaukset****Alakategoria****Yläkategoria**

Suosi kääntämällä päätä aina oikealle  
 Suosi oikeaa, väänsi itseään mutkalle  
 oikealle päin  
 Kallossa alkoi näkyä muutokset  
 Pään kääntäminen vain  
 toiselle puolelleen  
 Oli enemmän toisella kyljellä  
 Vetä itseään kaarelle toiselle puolelle  
 Pää oli useammin kallella toiselle puolelle  
 Katsoi vain oikealle  
 Pää oli melkein aina vain toiselle  
 puolelle kääntyneenä

**Vauvan toispuoleisuus**

**Vauvojen oireet tai  
 haasteet ennen ensimmäistä  
 Baby Balance® hoitoa**

Veti itseään selällään helposti kaarelle  
 Tosi jäykkä ja veti itseään kaarelle.  
 Vääntyi banaanille toiselle puolelle  
 Banaani  
 Väänsi lievästi banaanille toiselle puolelle.  
 Mahallaan lentokone, ei halunnut ottaa  
 tukea kyynärpäistä  
 Selin maatessa vauva kiertyi toiselle puolelle  
 banaanin muotoiseen asentoon  
 Banaanasennossa oikealle päin  
 Makasi selällä ollessaan kaarella (banaani)

**Vauvan poikkeava asento**

**Pelkistetyt ilmaukset****Alakategoria****Yläkategoria**

Apua jumeihin ja ummetukseen  
 Helpotusta vatsakipuihin  
 Apua vatsavaivoihin  
 Itkuisuuden vähenemistä,  
 vatsavaivojen helpottumista  
 Apua nieleskelyyn/nousuihin

**Apua vatsavaivoihin**

**Vanhempien odotuksia  
 Baby Balance® hoidosta.**

Helpotusta vauvan oloon  
 Helpotusta vauvan rentoutumiseen  
 Helpotusta jumeihin,  
 toispuoleisuuteen  
 Helpotusta vauvan itkuisuuteen  
 Apua vauvan kehon jumeihin

**Helpotusta jumeihin**

Halusin että joku katsoo onko  
 vauvalla jumeja kehossa.  
 Lapselle rentoutta ja apua  
 mahdollisiin jumeihin  
 Ei ihmeempiä odotuksia,  
 halusin kokeilla  
 Kiireetöntä kohtaamista

**Ammattilaisen tapaaminen**

**Pelkistetyt ilmaukset****Alakategoria****Yläkategoria**

Rento ja hyväntuulinen  
rentoutunut  
Rentoutunut  
helpompi olo

**vaikutukset jäntevyyteen**

vaihdellen välillä parempi ja  
välillä huonompi.  
läheisyydenkipeämpi  
tyytyväisempi  
itkuisempi  
hieman kiukkuinen  
hyväntuulinen

**vaikutukset mielialaan**

**Baby Balance®  
vauvahieronnan  
vaikutukset hoidon  
jälkeisinä päivinä**

Väsynyt ja nukkui paljon  
Väsyneempi  
Rento, nukkui hyvin ja levollisesti.  
raukea ja unelias  
Uni maistui hyvin  
nukkui paljon  
Rauhallinen, rentoutunut  
Unelias

**vaikutukset vireyteen**

Vatsakivut helpottivat  
Vauva alkoi heti ensimmäisen  
käsittelyn jälkeen röyhtäillä.  
vatsa toimi

**vaikutukset vatsaan**

**Pelkistetyt ilmaukset****Alakategoria****Yläkategoria**

Helpotti refluksioireilua ja  
pulauttelua.  
Pulauttelu vähentyi  
Pulauttelu jatkui  
Ilma poistui helpommin  
Pulauttelu ja jatkuva  
nieleskely rauhoittui  
Alkoi röyhtäillä.  
Vatsa toimi paremmin  
Ilmavaivat helpottivat  
Vatsa toimi hoitojen jälkeen  
Ei eroa  
Suolen toiminta rauhoittui  
Vatsavaivat loppuivat

**Ruuansulatuksen haasteiden  
helpottuminen**

**Baby Balance®  
vauvahieronnan  
vaikutukset vauvan  
oloon hoitosarjan  
jälkeen**

Pää alkoi liikkua molempiin suuntiin.  
Myös toinen puoli aktivoitui enemmän  
Hoitojen jälkeen makasi suorassa.  
8Pää lähti kääntymään paremmin  
Toispuoleisuus väheni, mutta ei  
kokonaan poistunut  
Todella suuri vaikutus pään liikkuvuuteen

**Toispuoleisuuden  
väheneminen**

Vatsallaan oleminen helpottui  
Suoristui huomattavasti  
Auttoi jäykkyyteen  
Mahallaolo helpottui  
Oli niin rento  
Ei enää selällä ollessaan vetänyt itseään  
kaarelle vaan makasi rennosti  
Rentoutuneempi selällään hoidon jälkeen

**Vauvan rentoutuminen**



Opponoinnin kooste: Hienon työn teitte Suvi ja Jenni! Hyvin saitte vastauksia asettamaanne kysymykseen eli perheen kokemukset Baby Balance vauvahieronnan vaikutuksesta vauvan oloon. Olette oikein ansioituneesti kuvanneet koko prosessin ja viitekehysten/teoriatiedon

sille juuri sopivan laajuisesti tähän työhön sopien. Kuten huomasittekin, kyselykaavakkeen kysymyksillä saitte myös vastauksia, mitä ette tähän tutkimuskysymyksen asetteluun pystyneet hyödyntämään. Nämä ovat arvokkaita vastauksia, joten olisin niistä halunnut kuulla ehkä pohdinta osuudessa lisää. Esimerkiksi imetyskysymyksen vastaukset jäivät esittämättä, mikä tietysti minua erityisesti olisi kiinnostanut kuulla 😊 Loistavan työn siis teitte ja nyt sitten enää vain loput suoritteet ja tervetuloa virallisiksi, valmistuneeksi Baby Balance hoitajaksi <3 Rautaisia ammattilaisia olette!!