



**Perheiden kokemuksia Baby Balance®
vauvahieronnasta vauvan oloon**

Jenni Uusi-Pohjola & Suvi Lepistö, 16.5.2023



Lopputyön tavoite, tarkoitus & tehtävä

- Tavoitteenamme lopputyössä oli kuvata miten vanhemmat ovat kokeneet Baby Balance® vauvahieronnan vaikutukset vauva oloon.
- Tutkimus on laadullinen ja aineisto kerätään vanhemmilta nettikyselyn avulla.
- Kysymykset olivat pääsääntöisesti avoimia essee kysymyksiä.



- Tarkoituksena oli tuottaa kirjallista tietoa Baby Balance® vauvahieronnan koetuista hyödyistä ja vaikutuksista. Tuloksia voidaan hyödyntää kehitettäessä Baby Balance® vauvahierontaa ja vanhempien kohtaamista.



Näiden asioiden pohjalta laadimme tutkimustehtävät:

Millaisia odotuksia vanhemmilla oli Baby Balance® hoidosta?

Millaisia oireita tai haasteita vauvalla oli ennen Baby Balance® hoitoa/hoitoja?

Millaisia vaikutuksia vanhemmat ovat havainneet vauvassa Baby Balance® hoitojen jälkeisinä päivinä?

Millaisia vaikutuksia vanhemmat ovat havainneet vauvassa Baby Balance® hoitosarjan jälkeen?



Lopputyön toteutus

Aineiston keruu ja kohderyhmä

- Keräsimme tieto Google forms:lla
- Kysymyksemme oli pääsääntöisesti avoimia essee-kysymyksiä
- Kohderyhmä oli perheet joiden vauva oli käynyt Baby Balance® vauvahieronnassa loppuvuodesta -22 ja alkuvuodesta -23



- Vastausaikaa oli 19.3 asti
- Pyrimme saamaan utkimukseen mukaan noin 10 perhettä
- Saimme vain kolme vastausta→ lähetimme tekstiviestin perheille, josta selvisi että sähköposti ei ollut tavoittanut kaikkia→ Lähetimme vielä uuden linkin,→ vastauksia tuli 10
- Saimme yhteensä 13 vastausta



Aineiston analyysi

- Saadut vastaukset analysoimme sisällönanalyysillä



Tutkimustulokset

Taustatietoa tutkimukseen osallistuneiden äitien raskauksista ja synnytyksistä

- rv 36+2 - 41
- Synnytyksen kesto: pisin 36h ja lyhin 4h 42min.
- Kiireellinen sectio 1kpl, muut alateitse 12kpl
- Alateitse syntyneistä 2kpl oli imukuppi
- Vauvojen iät 2vko - 3 1/2kk



Äitien vointi raskausaikana

- Raudanpuute 5 äidillä
- Raskausdiabetes 2 äidillä
- Närästys 2 äidillä
- Korona 1 äidillä
- Antibiotit 1 äidillä
- 2 äitiä koki hyväksi koko raskausajan
- Suurin osa äideistä ei kokenut psyykkisiä haasteita

Synnytyksen jälkeen äidit kokivat vointinsa hyväksi



- Viidellä vauvalla oireilu alkanut alle 2 vko:n iässä, muilla myöhemmin
- Vauvat käyneet hieronnassa 2-8 kertaa



Tulokset ja johtopäätökset

- Yleisimmät hoitoon hakeutumisen syy vatsavaivat, refluksi, itkuisuus
- Muita syitä toispuoleisuus, kehon jäykkyys ja jumit
- Suurin osa koki saaneensa vauvalle avun
- Joku ei ollut saanut merkittävää apua, koki että hoidosta oli kuitenkin hyötyä
- Saimme vahvistettua tuloksien perusteella omia kokemuksia hoidon vaikuttavuudesta



“Sen lisäksi, että hoidolla oli myönteisiä vaikutuksia vauvan vointiin, oli käyntikerroilla tärkeä psyko-sosiaalinen merkitys vanhemmalle. Kun hankalaa tilannetta sai purkaa myötätuntoisen ammattilaisen kanssa, joka konkreettisesti hoiti vauvaa, vanhemmankin olo helpottui. Kiitos <3”



“Hoidoista oli selkeästi apua ja hyötyä, onneksi kävimme hieronnoissa. Käynti oli kaikinpuolin mukava, oli itsellekin rentouttavaa keskustella vauvasta jonkun ammattilaisen kanssa. Kiireetön kohtaaminen tuli tarpeeseen sairaalan hälinän jälkeen.”

