

"KUNPA OLISIN TÄMÄN TIENNYT!"

BABY BALANCE® -TIETOISUUDEN LISÄÄMISTÄ ASIAKKAIDEN JA TERVEYDENHUOLLON
AMMATTILAISTEN KESKUUDESSA

Baby Balance® -seminaarityön esittely kevät 2022
Maria Skantsi ja Mia-Maria Sundfors

SEMINAARITYÖN SISÄLTÖ

- Seminaarityön tavoitteena ja tarkoituksena oli lisätä Baby Balance® -tietoisuutta sekä asiakkaiden että terveydenhuollon ammattilaisten keskuudessa.
- Seminaarityö koostui kolmesta osasta; paikallislehden haastattelusta, paikallis-tv:n lähetyksestä sekä synnytysosaston henkilökunnan osastotunnista.

BABY BALANCE®:N ESITTELY PAIKALLISMEDIOISSA

- Paikallismedioissa käytettiin kahta eri kanavaa; paikallistelevisiota ja paikallislehteä. Tällä pyrittiin tavoittamaan vauvaperheitä ja hoitoalan ammattilaisia. Lisäksi tietoisuus levisi sekä ruotsiksi että suomeksi.
- Larsmo När-TV:n toimittaja pyysi meitä haastateltavaksi, koska hänellä oli omakohtaista kokemusta Baby Balance vauvahieronnasta ja halusi tuoda sitä esille myös muille vanhemmille. Lähetys tallennettiin myös Larsmo När-TV:n omalle YouTube-kanavalle. Haastattelu toteutettiin 20.3.2022, televisiosta se näytettiin 30.3.2022 ja YouTubessa 31.3.2022.
- Käsiteltävät asiat suunniteltiin yhdessä toimittajan ja haastateltavien kanssa, haastattelussa käytiin läpi myös vauvojen kehon kireyksiä yleisesti sekä niihin johtavia syitä. Mukana oli myös kolmikuinen vauva, jonka hierontaa näytettiin myös käytännössä.

- Perhonjokilaakso -lehteen otimme itse yhteyttä, ja lehden toimittaja kiinnostui aiheesta. Haastattelu tehtiin 10.3.2022, juttu ilmestyi painettuna ja lehden internetsivuilla 16.3.2022. Mukana haastattelussa oli Maria Skantsi ja Perhonjokilaakson alueella toimiva Baby Balance® -hoitaja Anna-Mari Klemola.
- Asiakasnäkökulmaa ja käytäntöä toi aiemmin Baby Balance® -hoidossa käynyt vauva, jonka äiti sai kertoa omia näkemyksiään hoidosta ja sen vaikuttavuudesta. Myös tämän haastattelun aikana vauvaa havainnoitiin ja hierottiin.

BABY BALANCE®:N ESITTELY SYNNYTYSOSASTON OSASTOTUNNILLA

- Kätilöinä olemme Baby Balance® -koulutuksen aloittamisen jälkeen katsoneet omaa työtämme sekä vauvoja ikään kuin uusin silmin, ja moni asia on myös tullut uutena tietona.
- Monet kätilökollegamme ovat kyselleet aiheesta aktiivisesti ja erityisen paljon kiinnostusta aihe oli herättänyt esimerkiksi kätilöpolitiikalla, jonne imetystukikäynnit keskittyvät.
- Päätimme pitää osastotunnin, jolloin pystyimme lisätä tietoutta kätilöille Baby Balancesta. Osastotunti pidettiin 29.3.2022.

- PowerPoint -esityksen avulla kerroimme Baby Balance®:n taustoista sekä vauvan kehon kireyksistä ylipäättäen. Avasimme myös, mitä hierontakäynneillä yleensä tapahtuu. Läpi käytiin kireyksien taustalla olevia tekijöitä, kireyksien tunnistamiskeinoja ja sitä, ketkä erityisesti hyötyvät Baby Balance®:sta. Mukana oli myös kuvia ja videoita havainnollistamiskeinoina.
- Lopuksi mietittiin keinoja, joilla kättilö voi vaikuttaa siihen, syntyykö kehoon kireyksiä ja milloin Baby Balance®:a voisi hyödyntää jo sairaalassa ollessa.
- Synnytysosaston Instagramtili teki päivityksen osastotunnista 8.4.2022, mikä lisäsi tietoisuutta sekä vauvaperheille, että muille terveydenhuoltoalan toimijoille.

SEMINAARITYÖN LOPPUTULOS

- Seminaarityön tarkoitus oli lisätä tietoisuutta vanhemmille ja myös hoitohenkilökunnalle. Olemme saaneet positiivista palautetta niin asiakkailta kuin kättilökollegoilta.
- Nyt arvioituna vaikuttaisi, että olemme lisänneet tietoisuutta Baby Balance® hoitomuodosta alueellamme valituilla keinoilla.
- Aika näyttää, innostuuko alueeltamme myös muita kouluttautumaan Baby Balance® -hoitajiksi, kuten toiveena oli.