

Seminaarityön esitys

27.4.2022

Virpi ruismäki

Imetysohjauksen kaavakkeet ohjauksen tueksi ja dokumentoinniksi
Baby Balance® hierojille



Imetykseen vaikuttavia tekijöitä

Imetys ja kasvun tukeminen, 2022

Äiti

Täys- ja/tai pitkään imetykseen liittyviä tekijöitä

- Hyvä terveys
- Tupakoimattomuus
- Myönteiset asenteet imetystä kohtaan
- Hyvät tiedot imetyksestä
- Oma päätös imettää
- Aiemmat myönteiset imetyskokemukset

Osittaiseen ja/tai lyhyeen imetykseen liittyviä tekijöitä

- Aiempi lyhyeksi jäänyt imetys
- Tupakointi
- Nuori ikä
- Lapsen odottaminen yksin
- Synnytyssairaalassa suunniteltu osittaisimetys
- Äidin epäily maidon riittävydestä
- Äidin akuutti tai krooninen sairaus
- Äidin lääkitys
- Eräät rintaleikkaukset
- Psyykkiset ongelmat

Virpi Ruismäki, Perheenkasvu, 2022

Puoliso

- Myönteinen suhtautuminen imetykseen
- Hyvät tiedot imetyksestä

- Tupakointi

Synnytys

- Tukihenkilön läsnäolo synnytyksessä

- Pitkittynyt synnytys
- Imukuppisynnytys
- Keisarileikkaus
- Epiduraalipuudutus
- Äidin vaikeaksi kokema synnytys

Lapsi

- Terveys
- Täysiaikaisuus
- Normaali syntymäpaino
- Helppohoitoisuus

- Hapenpuute synnytyksen aikana
- Ennenaikaisuus
- Raskausajan kasvupoikkeama
- Kireä kielijänne
- Kehityshäiriöt tai vammat
- Akuutit tai krooniset sairaudet

Käytännöt

- Ihokontakti
- Varhainen ensi-imetys
- Kokoaikainen vierihoito
- Tarpeettoman lisämaidon välttäminen
- Synnytyssairaalan vauvamyönteisyys
- Riittävä imetysohjaus äidin yksilöllisten tarpeiden mukaan

- Äidin ja vauvan erottaminen synnytyksen jälkeen
- Viivästynyt ensi-imetys
- Ihokontaktin puute
- Runsas lisämaidon antaminen synnytyssairaalassa
- Tuttien ja pullojen käyttö imetyksen alkuvaiheessa

Kotiutumisen jälkeen

- Puolison, vanhempien ja muun sosiaalisen verkoston tuki

- Tuen puute

- Neuvolan työntekijän antama imetysohjaus
- Imetysohjaajakoulutetun hoitajan kotikäynnit
- Puhelintuki
- Vertaistuki

Muut asiat

- Tuki ja ohjaus ongelmatilanteissa

- Äidin kokopäivätyö ennen lapsen 3 kk ikää



Imetyksessä ohjaaminen-
lempeää läsnäoloa ja aitoa
kohtaamista

Imetysohjauksessa käytettävät vuorovaikutuskeinot

- Sanaton viestintä
- Avoimet kysymykset
- Aktiivinen kuuntelu
- Eläytyvä kuuntelu
- Puheen ohjaus
- Yhteenvedon tekeminen, kertaus
- Positiivisen palautteen antaminen
- Toivon luominen
- Tiedon antaminen ja opettaminen

• Itseluottamuksen vahvistaminen ja tuen antaminen

- Hyväksy äidin ajatukset ja tunteet
- Tunnista, mitä äiti ja vauva tekevät oikein ja anna siitä myönteistä palautetta
- Anna käytännön apua
- Anna relevanttia tietoa
- Käytä ymmärrettävää kieltä
- Tee yksi tai kaksi ehdotusta, älä káske

- Molemminpuolinen vuorovaikutus, kuuntelemisen taito, ja kyky peilata kokemuksia ja tunteita takaisin.
- Osoittaa elein, nyökkäyksin ja lyhyin sanoin/kommentein läsnäolon
- Ei pelkkää tilanteen arviointia ja tiedon antamista
- Imetyksen intiimiys
- Synnyttäneen naisen herkkyyys
- Tavoitteena vahvistaa imettäjän luottamusta itseensä ja imetykseen sekä voimaannuttaa häntä tekemään omia päätöksiä



Rohkeutta ja
herkkyyttä
imetysohjaukseen!